



コミュニティわかつき

# 8月の活動報告

## 初めての地区全体の防災訓練

8月28日(日)、若槻小学校で初めての若槻地区総合防災訓練が行われました。

長野市北部に震度6強の地震が発生したことを想定して、各区自主防災会が区民を招集し、若槻小学校へ避難誘導しました。

300人を超える区民たちが若槻小学校へ集まり、消火訓練、倒壊家屋からの救助訓練、消防通報訓練などの体験をしました。

皆さん真剣に訓練に参加されており、災害時に役立てられることが期待されます。



倒壊家屋の救助作業

## 脳の活性化講座で元気に



笑顔で行う楽器演奏

8月23日(火)、若槻コミュニティセンターで60歳から始める脳の活性化講座が開催され、25名が参加されました。

室川裕子音楽療法士を講師に迎えて、「楽しい音楽で脳に刺激を」テーマに、合唱や楽器演奏で脳に刺激を与えました。

脳の老化を遅らせるためには、脳に刺激を与え脳を鍛えることで、効果があるそうです。

皆さん楽しい講座ですので、お気軽にご参加ください。

## 2回目のアレチウリ駆除

8月21日(日)、駒沢川(若槻団地地籍)で2回目のアレチウリ駆除が行われ、25名の参加がありました。

昨年度から始めた外来植物撲滅事業ですが、アレチウリは一度発生してしまうと、駆除するために何年もの月日が必要とされます。

今後も継続的に活動を行い、環境保全に努める必要がありますので、来年に向けて環境パトロールを行います。



汗をかきながらの駆除作業