



コミュニティわかつき

12月の活動報告

子ども科学体験教室

12月3日(土)、稲田徳間地区センター、12月4日(日)、若槻コミュニティセンターで子ども科学体験教室が開催されました。

子どもたちが科学に興味を持つきっかけとして、長野市少年科学センターの出前講座を利用して開催され、両会場とも30名を超える参加がありました。静電気を使った実験ショーと電気くらの製作で、身近に感じる静電気のパワーを学びました。



ドキドキわくわく実験ショー

脳と身体のトレーニング



普段使わない筋肉をほぐして

12月7日(水)、若槻コミュニティセンターで健康講座「脳と身体のトレーニング」が開催され、30名の参加がありました。

長野市地域包括支援センター(若槻ホーム)渡邊正樹先生に脳トレーニングと転倒予防体操について、体を動かしながら指導していただきました。体の部位ごとに、どこの筋肉を動かしているのか説明をいただき、20分程で体がポカポカし、皆さん朗らかに笑顔で受講されました。

除雪機操作講習会

12月17日(土)、コミュニティセンターの駐車場で小型除雪機の操作講習会が開催され、20名が参加しました。

除雪機のメンテナンスを行っている渡辺商会の渡邊直樹さんが講師で、作業前点検から運転操作の手順を学びました。

今シーズンの大雪に備え、正副区長が中心に受講されました。



雪の中での講習会