

ふれあいコンサート

11月18日(日)、清泉女学院大学でふれあいコンサートが開催されました。

地区内の学校(若槻小・徳間小・北部中・清泉女学院大学・長野高専)や地元出身のプロ演奏家(宮岡由美子さん・丸山京子さん)などが出演しました。

会場内はそれぞれの歌声や演奏に聴き入り、プロ演奏家によるフルートとハープの演奏では心に響き渡る音色に拍手喝采。演奏が終わるとアンコールと手拍子に包まれ、会場が盛り上がりました。



宮岡さん(フルート) 丸山さん(ハープ)

史跡伝承事業 記念シンポジウム



小小学芸員の講演

11月25日(日)、史跡伝承事業記念シンポジウムが開催されました。

長野郷土史研究会 櫻井峰治氏といいづな歴史ふれあい館 学芸員小山丈夫氏に講師をお願いし、当時の北国街道の新町宿と牟礼宿の賑わいを解説いただきました。

場内約100名が加賀100万石の前田家大名行列の様子などの話を熱心に聞いていました。

健康食講座

10月31日(土)、若槻コミュニティセンターで成人病を予防する食事をテーマに健康食講座が開催されました。

人体の標準塩分濃度は0.8%(海水と同じ)で、自然の食べ物から必要量がまかなわれており、調理をする際に味付けをする分は余分な量になるとのこと。このことを念頭に今回は「親子丼」、「ほうれん草とえのきのおかか和え」、「味噌汁」を作りました。塩分の取りすぎは、高血圧など成人病の原因となります。今回は18人の参加でしたが、より多くの方に参加していただきたい内容でした。



熱心に取り組む受講生