



コミュニティわかつき

1月の活動報告

若槻地区新年祝賀会

1月3日(木)、若槻コミュニティセンターで若槻地区新年祝賀会が行われ180名が参加しました。

消防団若槻分団音楽隊によるラッパ吹奏で開幕し、続いて徳間区神楽保存会の獅子舞の披露がありました。

丸山昭美前住民自治協議会長からの乾杯の発声とともに祝宴となり、一同が和気あいあいと年明けの喜びを分かち合いました。



頭と笛の息がピッタリ、さすが夫婦の舞

若槻地区消防出初式



表彰者へ頭一中

1月5日(土)、若槻コミュニティセンターで若槻地区消防出初式が行われました。午前中はホクト文化ホールで長野市消防出初式が行われ、堂々と市中行進を行ってきました。

八木分団長からは、一年を無火災無災害であることを祈り、防火活動に専念したいとのあいさつがありました。

また、8名の消防団員が長野県消防協会等から表彰を受けました。

音楽療法講座

1月22日(火)、若槻コミュニティセンターで音楽療法講座が行われ、20名が参加しました。

長野音楽療法研究会の室川裕子さんを講師として、音楽を通じた脳の活性化について学びました。

受講生たちは大きな声で歌ったり、タンバリンやカスタネットなど楽器を持って演奏し楽しみました。

大きな声が脳に刺激を与え、リフレッシュされることで自然に笑顔になりました。



大きな声で歌って元気に