

平成30年度 山千寺観音祭り 県内最古の仏像を拝す

三登山山中の古刹・山千寺観音堂で年に一度の御開帳です。

時：8月5日(日) 午後2時から
於：山千寺観音堂

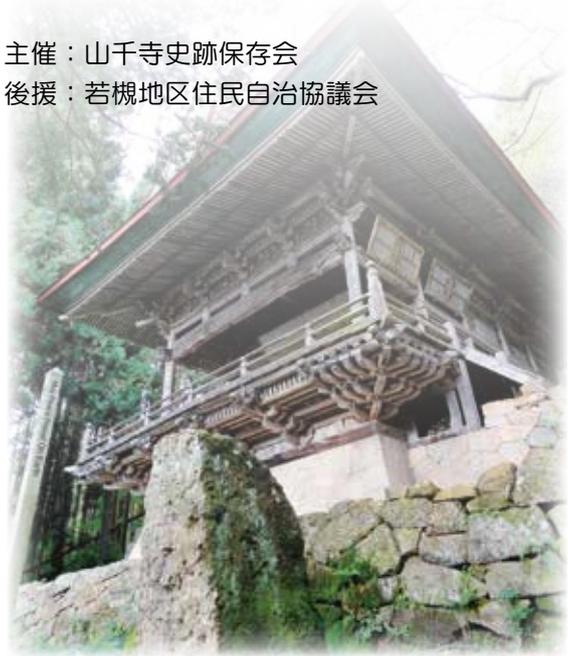
- ◆重要文化財「銅造観音菩薩立像」御開帳
- ◆四万八千日法要
- ◆ミニステージ

宮岡由美子さんのフルート演奏
曲目：サン・サーンズ白鳥、アヴェ・マリア、浜辺の歌、さとうきび畑 他

- ◆屋 台：法要終了後、お堂下の広場で開店
お札、お焼き等の販売、キノコ汁のサービスがあります。

皆様のお越しをお待ちしています。

主催：山千寺史跡保存会
後援：若槻地区住民自治協議会



H30年・第3回自然観察会 森の生き物見つけ隊!!

昭和の森には里山の自然がいっぱい
今日はどんな昆虫と出会えるかな

日 時：7月28日(土)：午前8時～(午前中で終了)

場 所：昭和の森公園

集合場所と時間：

昭和の森公園内フィットネスセンター前
午前8時までにお集まり下さい。

講 師：内田和男さん(昆虫収集家)他

対 象：小学生以下のお子さんと保護者

先着 30組

参加費：無 料

お申込：準備の都合上7月24日(火)までに保護者名で下記宛お申し込み下さい。尚申込者の連絡先(住所及び電話番号)と同行されるお子さんの人数、年齢又は学年を併せてお知らせください。

自然環境部会

TEL & FAX：026-266-0034 (コミわか事務局)

主 催：環境部自然環境部会

共 催：NPO 長野市環境緑化協会

第4回若槻自然遺産散歩会

昭和の森公園(若槻自然遺産登録NO2) 公園の現状と活用状況の視察

日 時 7月28日(土) 午前8時から(午前中で終了)

集合場所 昭和の森公園フィットネスセンター前

昭和の森公園の姿を探勝しながら、公園として地域住民や市民にどのように利用され活用されているかを、「自然観察会」への同行を通して視察します。

昆虫を追いかける子どもたちと一緒に緑葉の生い茂った森の中を散策しましょう。どなたでも参加できます。

事前申し込み不要。「自然遺産散歩会の受付」においてください。

主催 環境部自然環境部会



健康な暮らしに光を!

ぴっかり教室(全11回)

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

水分と汗拭きタオルのご準備をして、動きやすい服装でご参加ください。

教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 10時～11時30分

回	日 程	内 容
4	7月25日(水)	<p>「音楽療法」</p> <p>歌ったり楽器を奏でたり、音楽を楽しみながら脳の活性化を図りましょう。♪</p> <p>講師 NPO 法人長野音楽療法研究所 室川裕子 先生</p>
5	8月22日(水)	<p>「ヨガ風ストレッチ体操で全身リフレッシュ」</p> <p>～腹式呼吸を使いながら前進を動かしましょう～</p> <p>講師 リハビリデイサービス nagomi 岡宮一貴 先生</p>