

コミわか 土曜朝市

今年の9月からは 毎週土曜日開催へ

毎年恒例で第1、3、5土曜日開催とお伝えしましたが、今年は9月から毎週開催することになりました。

詳しくは、6ページに記載されている「土曜朝市カレンダー」をご覧ください。

※農産物などを出店したい方、スタッフとして参加したい方は「コミわか事務局 266-0034 コミわか土曜朝市の会」までお問い合わせください。

月	開催日	販売形態
7月	21日(土)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
8月	4日(土)	〃
	11日(土)(お花市)	〃
	18日(土)	〃
9月	1日(土)	軽トラのみの販売
	8日(土)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
	15日(土)	軽トラのみの販売
	22日(土)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
	29日(土)	軽トラのみの販売
10月	6日(土)	軽トラのみの販売
	13日(土)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
	20日(土)	軽トラのみの販売
	27日(土)(新米祭り)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
11月	3日(土)	軽トラのみの販売
	10日(土)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
	17日(土)	軽トラのみの販売
	24日(土)(ふじ祭り)	軽トラ/委託販売、お茶のみコーナー併設
12月	1日(土)(野沢菜祭り)(最終)	〃

(雨天の場合は翌日曜日に延期されます)

身体を若々しく保つ「運動(ストレッチング・筋力トレーニング)」と脳を活性化させる「脳トレ」を中心に、歩いて通えるお近くの公民館などで活動しています。まずは自分のため **筋力を貯める貯筋、絆が通う通絆生活**で介護を必要とする時期を少しでも遅らせましょう。

【若槻地区活動グループ】

♪吉はつらつクラブ	火曜日	9:30~11:00	吉集会所
♪稲田はつらつクラブ	金曜日	9:30~11:00	稲田公民館
♪若槻東条らくらくクラブ	木曜日	9:30~11:00	東条会館
♪南原ハッピー会	木曜日	13:30~15:30	南原集会所(稲田)
♪東徳間はつらつ	月曜日	10:00~11:30	東徳間会館
♪徳間はつらつクラブ	火曜日	10:00~11:30	徳間会館
♪檀田はつらつクラブ	火曜日	9:30~11:00	檀田公民館
♪うわのはつらつクラブ	火曜日	9:30~11:00	上野公民館
♪田中はつらつクラブ	水曜日	10:00~11:30	田中公民館

(現在8地区9グループ)

お問い合わせはお近くの福祉推進員・健康委員、または下記まで
 若槻地区住民自治協議会(コミわか) 第2ボランティア室
 地域福祉ワーカー 宮澤由枝 宮澤たまみ
 ☎295-9550 (平日9:00~17:00)

※皆さまご存じの脳トレ情報もぜひ教えてください。お待ちしております。

平成30年度 明るく幸せな社会を築く 『若槻地区住民集会』開催

日時 7月21日(土) 午後1時30分~3時45分
 場所 若槻コミュニティーセンター 体育館
 内容 <開会>

- 第1部 第68回社会を明るくする運動
- 事業の趣旨、内容等の説明
 - 小中学生の作文発表
 - 手話サークルによる手話・歌
- 第2部 講演会
- ・講師 信州大学教育学部 教育学部 教授 上村 恵津子 先生
 - ・演題 「発達障害の理解と対応」
 - 若槻地区人権尊重アピール
- <閉会>



今年の住民集会は、第2部の講演会に信州大学の上村恵津子先生をお迎えします。こだわりが強かったり、人との関わりが苦手だったりするために、学校や職場で、悩み苦しんでいる子ども達や大人の話話を耳にすることが増えています。家庭や地域で、どのように受け止め、支援することが必要なのか、先生のお話を手がかりに私達自身が考えられたらと思います。子育て中の親御さんをはじめ大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

2018 若槻地区夏祭り・盆踊り予定表 *実施する区のみ記載

地区名	日 時	場 所	内 容
檀田	8月13日(月)	檀田公園	盆踊り
	8月18日(土)・19日(日)	若月神社及び区内	天神祭り(子供達が主催の150年続く行事)
稲田	8月14日(火)・15日(水) 19:00~	稲田神社	盆踊り・花火大会、夜店あり
若槻東条	8月14日(火)	若槻東条北公園	盆踊り
上野	8月14日(火)・15日(水)	上野中央公園	納涼盆踊り大会
吉	8月14日(火)	諏訪社	盆踊り・花火大会
若槻団地	8月14日(火)・15日(水)	緑の広場	盆踊り大会・夜店・花火大会
東徳間	7月28日(土)	東徳間会館	盆踊り・ゲーム・花火大会