



ある日突然…わたしも？ 介護する人・される人



介護が必要になる原因は？

- 認知症
 - 転倒等による骨折
 - 糖尿病
 - 関節の病気
- (参考資料) 若槻ホーム



介護のつどい —「介護」について一緒に考えてみませんか

高齢化社会の今日、私たちは日々「はつらつ体操」「サロン・サークル活動」を通じて、健康年齢の維持に努めていますが、老々介護はもとより、誰もが介護問題に直面していくのが現状です。ある日突然、病気や怪我で家族の誰かを介護する事になるかも…？ また、介護されるかも…？ 他人ごとではありません。

この機会に介護のことを考えてみませんか。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

日 時 平成30年9月13日(木) 午前10時から

会 場 若槻コミュニティセンター 三登山ホール

※今年度は「びっかり教室」と合同開催となります。(福祉部会)

内容 ◎オムツの種類と選び方 (王子ネピア株)

実技・オムツのあて方

◎気になる介護用品のあれこれ (さくらサービス)

◎介護制度のおはなし (若槻ホーム)

(業者さんによる用品展示と説明があります)



第67回 若槻地区 区民大運動会

「コミわか」主催の第67回若槻地区区民大運動会が今年も若槻小学校で開催されます。残暑が厳しい時期ではありますが、今年も暑さ対策としてスタート場所に日影と椅子をご用意しました。競技内容はコミわか広場8月号と一緒にお届けいたします。どなたでも参加できる種目もありますので、ご近所お誘いの上、大勢の皆さまの参加をお待ちしております。



●日 時：9月2日(日)

6時30分 3連発の花火の音で開催をお知らせします

8時40分 オープニングセレモニー 北部中学校吹奏楽部の演奏

9時00分 開会式

9時20分 競技開始

14時00分頃 閉会式

●各戸配布プログラム右下隅の「お楽しみ券」

お楽しみ券は切り取り、ふれあい屋台にお持ちください。11時30分から受付開始。数量限定ですでお早めに

●駐車場のご案内

若槻コミュニティセンター駐車場・アイテクノ矢嶋様(上野)の駐車場をご利用ください。(若槻小学校の駐車には、駐車券が必要です。)

詳細につきましては、地区の公民館長にお問い合わせください。(公民館部会)



今後の行事予定

(積極的にご参加ください)

行 事 名	月 日	時 間	場 所	関連部会等
コミわか土曜朝市	8月18日(土)	8時15分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場	コミわか土曜朝市の会
びっかり教室 ～ヨガ風ストレッチでリフレッシュ～	8月22日(水)	10時～11時30分	コミュニティセンター 大会議室	健康部会
お母さんの何でもトーク(自由遊び)	8月24日(金)	10時～12時	コミュニティセンター 三登山ホール	民児協・福祉部会
コミわか土曜朝市	9月 1日(土)	8時15分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場	コミわか土曜朝市の会
区民大運動会	9月 2日(日)	開会式 9時～	若槻小学校	公民館部会
コミわか土曜朝市	9月 8日(土)	8時15分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場	コミわか土曜朝市の会
介護のつどい (びっかり教室合同開催)	9月13日(木)	10時～	コミュニティセンター 三登山ホール	福祉部会 健康部会
若槻子ども文庫おはなし会	9月14日(金)	10時30分～12時	コミュニティセンター 三登山ホール	福祉部会
コミわか土曜朝市	9月15日(土)	8時15分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場	コミわか土曜朝市の会

※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。