



健康な暮らしに光を!

ぴっかぴ教室(全11回)

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 午前10時～午前11時30分

回	日程	内容
7	10月24日 (水)	<p>「認知症の理解と予防について」 ～認知症の知識や予防への取り組みについて 一緒に学びませんか～♪</p> <p>講師 カインズライフ 総合施設長 田中 千恵 先生</p>

若槻自然遺産散歩会 ^{みなも} 第4回：水面に映える秋を訪ねて

三登山麓に点在する溜池は、若槻の地を潤し豊かな実りをもたらしてきた先人たちの血と汗の結晶として、今に伝える大切な遺産です。

実施日：10月27日（土） 小雨決行

集合場所・時間：若槻コミュニティセンター正面入口前駐車場
午前8時、 昼までにセンターに戻り終了予定

散歩予定箇所：堂沢の池、湯の入池、弁天社（鉱泉）、ひょうたん池・大池、山の神池

所要時間：全行程徒歩：約3時間（休憩時間含まず）

服装・持ち物：大部分は林道ですが一部山道あり。スニーカー等歩きに適した履物をご用意ください。歩きやすく、素肌を出さない服装、帽子、雨具、飲み物、おやつ類

参加費：無料

事前申し込み不要 問い合わせ コミわか事務局 TEL&FAX：026-266-0034 主催 環境部自然環境部会



環境施設見学研修会が行われました

7月18日（水）に、環境施設見学研修会が開催され、地区内から33名の参加の下、「長野市清掃センター」と「千曲川流域下水道・クリーンピア千曲」を見学しました。

「長野市清掃センター」では、施設概要、資源物がどのように処理されるのか、焼却後の灰の処理の問題などの説明を受けました。ところで、この施設の見学は、今年で最後になります。何故なら現在隣地で、「長野広域連合A焼却施設」を建設中で、今年の10月中旬に仮オープンがなされ、その後現在の建物が2年かけ解体されるからです。しかし、現在の焼却能力が450t/日なのに対して新しい施設は405t/日と縮小されるとのことです。これは、人口が減っていることと、資源ごみ等への仕分けが浸透して、可燃物の量を減ることへの期待があるとのことです。

その後施設内に入り、焼却施設のクレーン操作する場所から、可燃物を焼却炉に投入する所を見学し、さらに、「資源化施設」に移動し、施設の仕組みの説明を受けた後、「プラスチックの選別の工程（写真）」を見学しました。ここでは、早い流れ作業の中で選別しており、見るからに大変でした。特に黄色いプラスチック指定袋の中に、さらにレジ袋があると、それを裂いて中を出す作業に手間がかかりそうでした。私たちは、「努めて直接指定袋に入れるようにしなければならない！」と実感しました。

「クリーンピア千曲」では、研修会場にて下水道のしくみと下水道の普及で汚れの評価値であるBOD（生物化学的酸素要求量）の値が、千曲川の水質が環境基準を下回っている事実や、微生物の働きを利用して下水を処理している等の説明を受けました。その後、処理施設内

に入り、反応槽（写真）では攪拌状況、最終沈殿池では処理水の透明度の確認状況等の説明を受けました。

今回の研修会で学んだことは、周りの人々にも伝え、今後の環境美化活動に活かして行きたいと思います。

（区長部）

