

2月号

若槻ボランティア室だより

NO.146

若槻第2ボランティア室
(コミわかハウス内)

〒381-0084
長野市若槻東条 505-1

電話 295-9550

月曜日～金曜日
8:30～17:15



婚活支援事業
「コミわか♡応援隊」

最初の
一歩として

<月に1度の婚活相談日>

毎月第3土日に開催

3月の相談日 16日(土)・17日(日)

時間 午前10時～午後3時
(※時間外で希望の場合はご相談ください。)

場所 若槻第2ボランティア室

♪まずはお問い合わせを♪

問い合わせ先 若槻第2ボランティア室 宮澤(た)
TEL 295-9550 (月・火・水 午前10時～午後4時)

★対象：20代～40歳までの**真剣に結婚を望む男女**

人生経験豊富な「コミわか♡応援隊」の相談員が、あなたの婚活と一緒に考えます。予約制ですので、あらかじめご連絡ください。(*^v^*)

予約締め切り 3月13日(水)

※ご本人以外からのご相談もお受けいたします。
(必ずご本人の了解を得てください)

「脳トレ相談室」はじめました!

今、若槻地区の体操自主グループ(通称はつらつクラブ)では体と一緒に頭(アタマ)も動かそうと、色々な脳トレを行っています。

歌と肩たたきを組み合わせたもの、トランプや文字カードを使ったり、クイズやパズルを解いたり、はたまたみんなで手話を覚えたり…。

毎回楽しいけれど「今度の脳トレどうしよう」な時はご相談ください。

一緒に楽しい脳トレを考えましょう!
オススメ脳トレ情報もお待ちしています。



歌詞でできたカルタや大型トランプなど貸し出します

年があらたまって早1か月半、1年の8分の1が過ぎました。早いですね～ 時間がたつのは。そうして数字を追っていくと、今年もあっという間に……。

そんな事を考え、貴重な時間を趣味に使おうと思って動き出しました。

今年も楽しく、情報・話題をお届けできたらと思います。

どうぞ宜しくお願い致します。(た)

"ちよつと" だったり タイム

1月のぞろめの会の様子

ぞろめの会は、そうきん縫いの後にお茶のみタイムを楽しんでいます。

この日は漬物3種類と手作りおやつでした。一番のごちそうは「おしゃべり」です。時間内でしたら、好きな時間に来て好きな時間に帰っても大丈夫。

冬場で出かけるところが少な～い、と思ったらぜひぞろめの会にお出かけくださいな。



おしゃべりのお供はこんな感じ

ぞろ目の会今後の予定 (申し込み不要)

3月13日(水)・4月4日(木)

時間 午後1時30分～午後3時30分ごろまで

会場 コミュニティハウス

持物 裁縫道具

※天候の状態によって予告なく中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

このページに関するお問い合わせ・申し込みは
若槻第2ボランティア室 宮澤(よ)・宮澤(た)
電話295-9550