

山千寺で平成最後の春を愛でましょう

—「若槻自然遺産」散歩会が始まります—

平成 31 年度の若槻自然遺産散歩会を以下の日程で開催します。
春を告げる花「カタクリ」としだれ桜の銘木「信玄駒つなぎの桜」を訪ねて山千寺にお出かけ下さい。当日は山千寺史跡保存会の会員がガイドします。

第 1 回散歩会：万葉の世界にいざなう「山千寺のカタクリ」
4月6日（土） 午前 10:00 山千寺山門前集合
参加希望の方は4月4日（木）までにコミわか事務局にお申し出ください。

第 2 回散歩会：川中島の合戦を偲ぶ「信玄駒つなぎの桜」
4月21日（日） 午前 10:00 山千寺山門前集合
参加希望の方は4月18日（木）までにコミわか事務局にお申し出ください。

- 共に 参加費は不要、小雨決行
- 資料等の準備のため又天候による予定変更などで連絡が必要になることがあります。お申し出の際、お名前、電話または携帯など連絡先、人数などお知らせください。

※山千寺史跡保存会からの案内とお願い

- 境内一帯のカタクリの見ごろは4月上旬から中旬の予想です。
- 信玄駒つなぎの桜の見ごろは4月中旬から下旬を予想しています。
- 山千寺へは北國街道 田子バス停前のカーブミラー上に案内板が設置されています。長野市街方面からおいでの方はカーブミラーの前で左折してください。
- 期間中自由に見学できますが、長野市の文化財として史跡に指定されている境内とその一帯は私有地です。失礼の無いようにマナーを守ってご鑑賞ください。

主催：環境部自然環境部会
協力：山千寺史跡保存会

三登山トレッキングコース — 少し足をのばせば、そこは別世界!!

若槻の北にそびえる三登山・髻山を巡る、全長 23 km・5つの多彩なコースを持つ、長野市屈指のトレッキングコースです。

今年こそ、若槻の自然を満喫し、史跡を巡るトレッキングを楽しみませんか。



健康づくりや
リフレッシュしたい方
若槻の自然、
歴史を体験し学びたい方

*コースマップは、コミわかホームページの協力団体でご覧いただけます。

トレッキングコース 愛護会 会員募集中!

地域住民が、少しずつ力を出し合ってコースを護っています。

いっしょに汗を流してくれる仲間を募集しています。
コース整備とイベントを開催しています。経験や年齢は問いません。

問合せ先 会長 青木秀樹
TEL 026-296-1025 携帯 090-4230-0169
または、コミわか事務局 TEL 026-266-0034

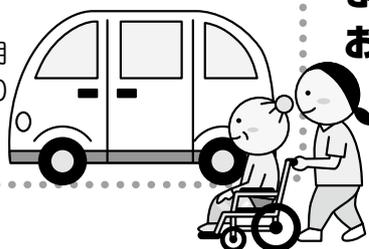
地域のたすけあいに 参加してみませんか!

★福祉自動車の運転協力会員 募集!!

高齢の方や障がいのある方、バス等公共交通機関を利用できない方の病院の送迎をします。

運転は1日5件~10件ぐらい 月に2~3回可能な日をお願いしています。(協力会員に1件につき500円支払われます)

講習会も2日有り、費用は当方で負担します。(70歳ぐらいまで)



★家事援助の協力会員 募集!!

草取り・買い物代行・掃除・話し相手・食事作り等の困りごとのサポートをしています。

利用者から依頼があった時、可能な日をお願いしています。年齢不問(協力会員に1時間500円が支払われます)



「やってみようかなー」と思ったら
まず、お電話ください(^◇^)
お仲間を誘ってのご参加 大歓迎!

若槻地区住民自治協議会 福祉部会
若槻福祉コーナー TEL 296-5933
(若槻コミュニティセンター入り口左)

