

3月号

**若槻ボランティア室だより**

NO.147

**若槻第2ボランティア室**  
(コミわかハウス内)  
〒381-0084  
長野市若槻東条 505-1  
電話 295-9550  
月曜日～金曜日  
8:30～17:15

**婚活支援事業**  
「コミわか♡応援隊」

最初の  
一歩として

**<月に1度の婚活相談日>**  
**毎月第3土日に開催**

**4月の相談日 20日(土)・21日(日)**

時間 午前10時～午後3時  
(※時間外で希望の場合はご相談ください。)

場所 若槻第2ボランティア室

**♪まずはお問い合わせを♪**

問い合わせ先 若槻第2ボランティア室 宮澤(た)  
TEL 295-9550 (月・火・水 午前10時～午後4時)

★対象：20代～40歳までの**真剣に結婚を望む男女**

人生経験豊富な「コミわか♡応援隊」の相談員が、あなたの婚活と一緒に考えます。予約制ですので、あらかじめご連絡ください。(\*^v^\*)

**予約締め切り 4月17日(水)**

※ご本人以外からのご相談もお受けいたします。  
(必ずご本人の了解を得てください)

**Let's ボランティア**

**ぞろめいの会**

ぞうきんぬい  
ボランティア

ぞろ目の会今後の予定

4月4日(木)・5月15日(水)

時間 午後1時30分～午後3時30分ごろまで

会場 コミュニティハウス

持物 裁縫道具

事前申し込みもありませんので、お出かけ下さい。  
※天候の状態によって予告なく中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。


**きもの部より  
部員募集のお知らせ**

着物が好き、着物でお出かけしたい、着物仲間が欲しいなどなど…。


気になった方、ぜひ一度定例会をのぞいてみませんか。

毎月最終金曜日の午後、集まっています。

一緒に楽しく集まりましょう！お問い合わせお待ちしております。



**はつらつクラブに  
頼もしい助っ人!**



「田中はつらつクラブ」メンバーさんが脳トレの新聞棒を入れる袋を作ってくださいました。

新聞を丸めて作った新聞棒が思いのほか重くて、持ち運び用の紙袋が破れ困っていると、話したところ、すぐにお手製の丈夫で立派な袋が届きました。

これで、今まで以上に元気に出かけられます。大切に使います。本当にありがとうございました。

福澤事務局長に背負ってもらいました

このページに関するお問い合わせ・申し込みは  
若槻第2ボランティア室 宮澤(よ)・宮澤(た)  
電話295-9550