



健康な暮らしに光を!

ぴっかぴ教室(全11回)

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

- ◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室
- ◆時間 午前10時～午前11時30分

水分と汗拭きタオルのご準備をして、運動のできる服装でご参加ください。教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

回	日程	内容
第2回	5月22日(水)	「身体と脳のトレーニング」 ～全身を使った体操・脳トシで楽しく介護予防しましょう～ 講師 レクレーション介護士 三井道子先生
第3回	6月26日(水)	「大人のラジオ体操」 ～ラジオ体操の基本を学びましょう～ 講師 全国ラジオ体操連盟指導員 大石美雪先生

ホタル学習会のお知らせ

今年のテーマは

「ゲンジボタルとヘイケボタルの違い」

まもなく迎えるホタルの季節、そしてホタルウイーク。ホタルを愛する若槻地区の皆さん、ホタルウイーク期間中、要員として又ホタルガイドとしてご協力いただく皆さんを対象にホタル学習会を今年も開催します。今年のホタルガイドはこの学習会参加者の中から依頼しますのでふるってご参加ください。

- 第1回：6月4日(火)午後19時～21時 大会議室
テーマ：ゲンジボタルとヘイケボタルの違い
 - 第2回：6月17日(月)午後19時～21時 大会議室
テーマ：最近の異常気象と土京川のホタル
- 講師：大村道雄：長野ホタルの会会長
ホタルサポーターズクラブ会長
尚、準備のため事前に参加の申し込みは第1回は5月28日(火)、第2回は6月10日(月)迄にコミわか事務局までお願いします。

主催：環境部自然環境部会
共催：ホタルサポーターズクラブ

平成31年度のホタルウイークの予定をお知らせします

- 開催日程 6月29日(土)～7月7日(日)までの9日間
- 観賞時間 午後7時30分 開場
午後9時 閉場(8時45分から退場開始)
- 待機場所 開場時間まで、観賞路入り口(現地本部)前
- 実施形態 鑑賞会スタイル
毎日、開場時間と共にガイドが先導して観賞路に入場する

ホタルウイークを盛り上げるためにコミわか挙げての実行委員会が4月23日に第一回の会議を開き、皆様をお迎えする準備を始めたところです。地域の皆さんの協力でホタルとその棲息環境を守るというコミわかの実業目的の趣旨を皆さんが真摯に受け止めて下さっているおかげで、毎年たくさんの方々が舞い戻っています。詳細はコミわか広場6月号にてお知らせします。

男性の料理教室

そばうち体験教室

自分で打ち、そのそばを食してみませんか？自分で打ったそばの味は格別です。今年で4回目の開催となりますが、初心者もリピーターも大歓迎！

丁寧に教えていただけます。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

日時 6月14日(金)
午前9時40分～午後1時
受付 午前9時30分

場所 若槻コミュニティセンター 料理教室

定員 12名(先着)

材料費 300円

講師 福澤正隆さん(コミわか事務局長、全麺協2段)

持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐい)、筆記用具

申込み 若槻公民館 電話 295-3355

締切り 6月7日(金)

主催 健康部会

協力 若槻公民館



「支所発地域力向上支援金事業」

を募集します！

- ◆交付対象者 若槻支所管内に居住する者又は若槻支所管内の事業所に勤務する者を構成員に含む団体(グループ)
- ◆交付対象事業
 - 1 地域住民の保健福祉の充実を目的とする事業
 - 2 地域住民の教育や文化の振興を目的とする事業
 - 3 地域の安全安心の実現を目的とする事業
 - 4 地域の環境保全や景観形成を目的とする事業
 - 5 その他地域の活性化のために管轄する支所長が認めた事業
- ◆支援金の交付額
 - 1 補助対象事業費 3万円以上
 - 2 補助率 10/10以内
 - 3 補助限度額 1事業当たり、原則10万円を限度とする。(ただし、予算の範囲内で50万円を限度として加算可)
- ◆募集期間 令和元年5月27日(月)～6月7日(金)
詳細はお問い合わせください。
【お問い合わせ・申し込み先】若槻支所 電話 296-3908