



健康な暮らしに **ぴっかぴ教室**(全11回)

光を! . . . 知って安心これからの知恵 . . .

水分と汗拭きタオルのご準備をして、動きやすい服装でご参加ください。教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 午前10時～午前11時30分

回	日程	内容
第4回	7月24日(水)	「相続や遺言・成年後見について」 ～老後に備えて考えてみませんか?～ 講師 司法書士 宮川洋一先生
第5回	8月28日(水)	「音楽療法で健康を！」 ♪音楽療法で心・体・脳の健康を維持しましょう♪ 講師 NPO 法人 長野音楽療法研究所 室川裕子先生

令和元年・第3回自然観察会

森の生き物見つけ隊!!

昭和の森には里山の自然がいっぱい

今日はどんな昆虫と出会えるかな

日時 7月27日(土) 午前8時～(午前中で終了)

場所 昭和の森公園

集合場所と時間 昭和の森公園内フィットネスセンター前
午前8時までにお集まり下さい。

講師 内田和男さん(昆虫収集家) 他

対象 小学生以下のお子さんと保護者 先着 30組

参加費 無料

申込 準備の都合上7月23日(火)までに保護者名で下記宛お申し込み下さい。尚申込者の連絡先(住所及び電話番号)と同行されるお子さんの人数、年齢又は学年を併せてお知らせください。

若槻地区住民自治協議会・自然環境部会

TEL & FAX : 026-266-0034 (コミわか事務局)

主催 : 環境部自然環境部会

共催 : NPO 長野市環境緑化協力会

令和元年度若槻地区戦没者追悼式が 開催されました



6月7日(金)午後、若槻地区住民自治協議会主催、若槻地区遺族会の協賛で、令和元年度若槻地区戦没者追悼式が、若槻コミュニティセンター三登山ホールにおいて行われました。

若槻地区の戦没者260余柱の御霊に対して、遺族の方21名をはじめ、来賓、コミわか役員等が参列し、国家斉唱、黙祷、遠藤賢一郎会長の式辞、藤澤敏明若槻地区遺族会長の追悼のことばが述べられ、最後に参列者全員で献花が行われ式が閉じられました。

式辞の中で遠藤会長は「私達はどんなに時代が移り変わっても、戦争の悲惨さを後世に伝えていく責任がある。戦争のない平和な世界と美しい故郷を次の世代に引き継いでいくことが、今を生きる私達の責務である」と述べられましたが、改めて平和への誓いを新たにされた戦没者追悼式でした。

(区長部)

恒例の自然観察会が開催されました。



ドリルを握って奮闘するお父さん

5月18日(土)、令和元年の第1回は新緑の昭和の森を2班に分かれ、小山、大塚両樹木医の案内で探索路を巡りました。

ハルニレの葉に盛られた赤い粒々が「虫こぶ」であると聞いて、昆虫と植物の不思議な関係を知りました。以前の観察会で「昭和の森公園は凝縮された里山の自然を身近に見て触れることができる貴重な場所」と聞いたの思い出し、確かに思いのほか深い森という印象を受けました。

一方、住宅地に隣接し、利用者も多いことなどの影響か、外来植物の多さにも驚かされました。地域の公園、私たちの身近な公園をもっと知り、「里山の自然」を大切にしたいとの思いを強くしました。

後半、NPO 法人の提供と指導で「シイタケのコマ打ち」を体験し、実りの秋に期待をして参加者は自分で打ち込んだ桐木を嬉しそうに持ち帰りました。(自然環境部会)

春季スポーツ大会は 熱戦つづきで盛り上がる!

5月19日(日)に地区公民館対抗の春季スポーツ大会が若槻小学校で開催されました。参加チームは計25チーム、応援も含め397人が参加し、さわやかな5月の青空の下で、熱戦を繰り広げました。ソフトバレーボールは2セットマッチ(同点はじゃんけん)から勝負がつく3セットマッチにルール変更し、ソフトボールは柔らかいボールと子供用バットを採用し飛球を抑える工夫をしたこともあり、力の入った素晴らしい試合が展開されました。小さなお子様のほほえましい応援、各地区での昼食タイムでの笑顔もあり、地区間や区の仲間の交流も図れ、楽しい一日でした。入賞チーム等は、表の通りです。(公民館部会)

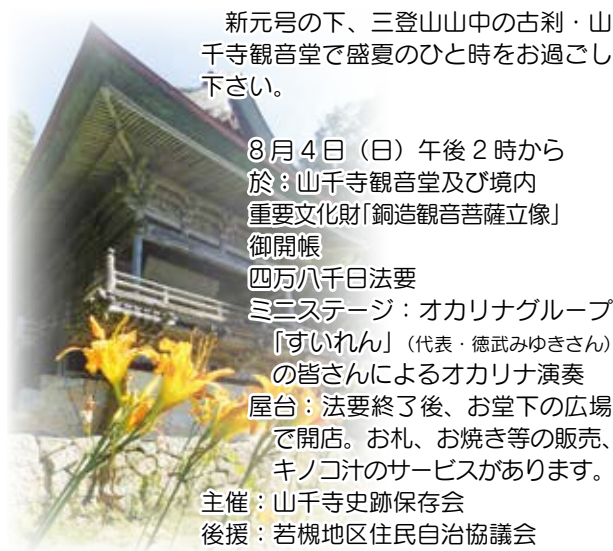


華麗なるレシーブ

- ソフトバレーボール
(優勝) 東徳間 B
(準優勝) 上野 A
(3位) 東徳間 A、若槻東条
- (敢闘賞) 田中、若槻団地 B
- ソフトボール
(優勝) 上野
(準優勝) 東徳間
(3位) 稲田、若槻団地
- (敢闘賞) 若槻東条

令和元年度 山千寺観音祭り

新元号の下、三登山山中の古刹・山千寺観音堂で盛夏のひと時をお過ごし下さい。



8月4日(日) 午後2時から

於: 山千寺観音堂及び境内

重要文化財「銅造観音菩薩立像」

御開帳

四万八千日法要

ミニステージ: オカリナグループ

「すいれん」(代表: 徳武みゆきさん)

の皆さんによるオカリナ演奏

屋台: 法要終了後、お堂下の広場

で開店。お札、お焼き等の販売、

キノコ汁のサービスがあります。

主催: 山千寺史跡保存会

後援: 若槻地区住民自治協議会