



第68回若槻地区区民大運動会の開催



今年も若槻地区区民大運動会が若槻小学校で開催されます。

種目には「だれでも参加」の種目があります。

- ★ 11:15の「パン食い競走」先着100名
- ★ 12:25の「借り人競争」先着60名
- ★ 「高齢者・幼児・児童」対象の10:50「玉入れ」
- ★ 「小学生・中学生」対象の12:45「綱引き」
- ★ 「就学前幼児」対象の11:20「旗ひろい」

昼食時間 11:55には参加者全員で「若槻音頭」を踊りましょう。

プログラムは、「コミわか広場」と一緒にお届けいたします。ご覧ください。

ご近所お誘いの上、大勢の皆様のご参加をお待ちしております。



- 日時 9月8日(日) 午前6時30分に、3発の打上花火で開催をお知らせします。
午前8時40分 北部中学吹奏楽部の演奏がオープニングセレモニーです。
午前9時 開会式が始まります。
競技開始は午前9時20分
午後2時頃には閉会式を開始する予定です。



- プログラムの「お楽しみ券」
午前11時から屋台テントでのお楽しみ。(数量限定)
- 駐車場のご案内
若槻コミュニティセンター駐車場・アイテクノ矢嶋様(上野)の駐車場をご利用下さい。(若槻小学校での駐車には、駐車券が必要です)
※詳細につきましては、地区の公民館長にお問い合わせ下さい。

介護のつどい

元気な今だからこそ考える
「もしものときの心づもり」

自分の人生を、他人のせいにして、環境等のせいにするのではなく、これからの人生をいきいきと生き、行動できる自信を培うことが人にとって極めて大切なことです。今日が、残りの人生の再出発の日、是非この機会に、豊かな人生をいかに送るか改めて考えてみましょう。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日 令和元年9月18日(水) 午前10時～
会場 若槻コミュニティセンター 体育館

内容 医療現場の実例から見えてくる
「知っておいてもらいたいこと」
「話し合っておいてもらいたいこと」

講師 長野市民病院
医療ソーシャルワーカー 西本 洋先生



この機会に考えてみましょう!

自分らしく生きるために
心づもり(希望・思い)を
話し合う「人生会議」

私の求める介護って?

私の大切なことって?

一緒に考えてくれる人って?

主催 若槻地区住民自治協議会 福祉部会
共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム

自主防災会連絡協議会総会と防災視察研修会が行われました

5月12日(日)にコミュニティセンターにおいて、各区の自主防災会会長である区長が出席して若槻地区自主防災連絡協議会の総会と研修会を行いました。

研修会では、「避難所生活を知ろう」と題し、若槻分署の大日方分署長の講演を聞きました。昨年の西日本豪雨災害で倉敷真備町の避難所を支援した自身の経験をもとに、避難所の様子などを説明いただき大変参考になりました。また、若槻地区の災害対応についての確認と、区で行われている防災活動の事例発表があり、今年度も災害対応力の向上を図るため、地区防災関係者の連携を密にすることを誓いました。

5月27日(月)に、2014年の「神城断層地震」で大きな被害を受けた白馬村で研修会を実施しました。

42棟が全壊したが、死者ゼロであった「白馬の奇跡」について、映像等により説明していただきました。あらためて自助と近所の助け合いの大切さを実感しました。白馬村ではさらに厳しい条件での被災を想定したマニュアルや体制の整備を進めているとのこと。当地区も「若槻まちづくり計画」の防災事業を推進し災害に強いまちづくりを目指したいと思います。

(自主防災会連絡協議会)

今後の行事予定

(積極的にご参加ください)

行事名	月日	時間	場 所	関連部会等
お母さんの何でもトーク「交通安全のお話」	8月23日(金)	10時～12時	コミュニティセンター 三登山ホール	民児協・福祉部会
びっくり教室「音楽療法で健康を!」	8月28日(水)	10時～11時30分	コミュニティセンター 大会議室	健康部会
区民大運動会	9月 8日(日)	開会式9時～	若槻小学校	公民館部会
介護のつどい「もしものときの心づもり」	9月18日(水)	10時30分～12時	コミュニティセンター 体育館	福祉部会
コミわか土曜朝市	8時30分～おおむね1時間		ファミリーマート若槻大通り店駐車場	
	8月17日(土)・8月24日(土)・8月31日(土)・9月7日(土)・9月14日(土)			

※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。