



第2回 若槻総フェスティバル に集まろう!!

バザー、太鼓や獅子舞の演奏、キッズコーナー、屋台!!
大人はバザー品や野菜などをゲット! キッズは賞品をゲット!

- ◆日時: 令和元年 10月27日(日) 午前9時~12時頃(雨天決行)
- ◆場所: 若槻コミュニティセンター(全館)
- ◆スケジュール(予定)



サイまるや
アルクマも出演!



- 9:00 開会式(体育館)
- 9:05 三登山太鼓のオープニング演奏
- 9:10 バザー、キッズコーナーのオープン

バザー ①日用品、雑貨コーナー(三登山ホール)
②農産物・園芸品コーナー(支所北駐輪場)

キッズコーナー *体育館など 多数、景品もあり
ハロウィン仮装して写メ、アートバルーン、ホーリング、プラ金魚すくい、輪投げなど

- 9:30 屋台、**総**まつり(イベント)のオープン

屋台コーナー *支所駐車場ほか
ポップコーン、おでん、おこわ、焼そば、フランクフルト、コーヒー、ジュースなど



総まつりコーナー ①三登山太鼓の演奏、各区の獅子舞、新町甚句の披露など
②清泉女学院大学の学生さんの歌、ダンスなど(サイまる、アルクマ出演)
③クイズ大会 など



- 12:00(予定) 閉会式 ※イベントの内容(時間)は現在予定されているもので、予告なく変更になることもあります。

【バザーに出品する農産物の提供について(お願い)】

・「大根、白菜、里芋、ネギなど」の野菜をご寄付頂ける方、大歓迎です。
※持ち込みは前日(10月26日)午後1時~3時をお願いします。
詳細は右記にお問い合わせ下さい。



主催: 若槻地区住民自治協議会
後援: 清泉女学院大学・短期大学
お問い合わせは
コミわか事務局(266-0034)まで

健やかプラン21「血糖値を下げる講話と運動講座」のご案内

参加費無料!
申込みも不要です。

加齢や肥満による糖尿病、その予備軍といわれる人が増え続けている今、血糖値と運動の関係を知り、日々の生活に取り入れられる運動を探しましょう。



日時 令和元年 11月12日(火) 午後1時~3時
場所 若槻コミュニティセンター 体育館
内容 ①管理栄養士講話 「『こんなに糖分とっていた』って知っていました?」
~糖尿病と見えない糖の関係~
②理学療法士講話と実践
健康づくりのための身体活動・自宅で気軽にできる血糖値を下げる運動
持ち物 上履き(運動のできる物)をご持参ください。
水分と汗ふきタオルの準備をして、動きやすい服装でご参加ください。
主催: コミわか健康部会 共催: 吉田保健センター

今後の行事予定 (積極的にご参加ください)

行事名	月日	時間	場 所	関連部会等
びっくり教室「認知症座談会」	10月16日(水)	10時~11時30分	コミュニティセンター 大会議室	健康部会
お母さんの何でもトーク「自由遊び」	10月18日(金)	10時~12時	コミュニティセンター 三登山ホール	民児協・福祉部会
若槻総フェスティバル(第2回)	10月27日(日)	9時~昼ごろ	コミュニティセンター	コミわか
若槻子ども文庫おはなし会	11月 8日(金)	10時30分~12時	コミュニティセンター 三登山ホール	福祉部会
子ども科学体験教室	11月10日(日)	13時30分受付	長野高専	青少年部会
若槻あいあい文化祭	11月16日(土)	9時~14時35分	コミュニティセンター	公民館部会・若槻公民館
コミわか土曜朝市	8時30分~おおむね1時間		ファミリーマート若槻大通り店駐車場	
	10月19日(土)・10月26日(土)・11月2日(土)・11月9日(土)・11月16日(土)			

※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。