



第2回 若槻 **総**フェスティバル 盛大に開催!(速報)

時々晴れ間がでる中、若槻コミュニティセンターで約800人(内、一般約580人)が参加して、第2回 若槻総フェスティバルが開催されました。詳細は次回号でご報告します。
(コミわか事務局)



三登山太鼓のオープニング演奏

「介護のつどい」が開催されました

9月18日、若槻地区「介護のつどい」が開催され、長野市民病院 医療ソーシャルワーカー(福祉の相談員)西本 洋 先生による、病院での実例を交えた講話が行われました。

【講話骨子】

- 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けるためには、元気な時から、疾病や医療に関する知識、近くにある介護施設や医療機関など、勉強しておくことが重要である。
- 万が一の時の医療や介護に関して、家族などと話し合っておくことが大切であり、その方策として「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」が有効である。
※人生会議では、①人生の目標や気がかりなこと、医療・ケアの意向、療養や最後の場に関する意向について話し合う。②一回でなく、人生の節目などに繰り返し行う。③内容は、参加した皆で共有し、記録しておく。
- 人生会議を行っておくと、万が一の時の助けになる。パンフレットを参照し、早速はじめて欲しい、とのお話でした。
大変関心の高い内容だったことから、約100名の参加者は熱心に傾聴し、今日という日が、皆さんにとって、残された人生、再出発の日となったに違いありません。
最後に、「若槻なんちゃて男子大楽」の皆さんより、コーヒーの提供があり、くつろぎのひとときとなりました。(福祉部会)



2020 若槻地区どんど焼き予定

地区名	日時	場所	開始時間
檀田	1月12日(日)	檀田公園	14時
稲田	1月12日(日)	宮北公園	12時
徳間	1月12日(日)	徳間公園	14時
若槻東条	1月12日(日)	若槻東条南遊園地	14時50分
上野	1月12日(日)	若槻小グラウンド北側	13時30分

地区名	日時	場所	開始時間
田中	1月12日(日)	田中北公園	14時
田子	1月13日(月)	田子区内	16時30分
吉	1月11日(土)(予定)	諏訪社北	16時(予定)
若槻団地	1月12日(日)	みどりの広場(予定)	14時
東徳間	1月12日(日)	東徳間区内	15時

今後の行事予定 (積極的にご参加ください)

行事名	月日	時間	場所	関連部会等
若槻あいあい文化祭	11月16日(土)	9時~14時35分	コミュニティセンター	公民館部会 若槻公民館
自然観察会「昭和の森でバードウォッチング」	11月17日(日)	8時~11時	昭和の森公園 フィットネスセンター前	自然環境部会
お母さんの何でもトーク「保育士さんと遊ぼう」	11月22日(金)	10時~12時	コミュニティセンター 三登山ホール	民児協・福祉部会
びっくり教室「体操と脳トレで楽しく介護予防」	11月27日(水)	10時~11時30分	コミュニティセンター 大会議室	健康部会
若槻子ども文庫おはなし会	12月13日(金)	10時30分~12時	コミュニティセンター 三登山ホール	福祉部会
コミわか土曜朝市	8時30分~おおむね1時間		ファミリーマート若槻大通り店駐車場	
	11月16日(土)・11月23日(土)・11月30日(土)今年最終			

※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。