

第1回自然観察会案内 新緑は癒しの香りに溢れている…

昭和の森公園は「里山ワールド」、公園の半分以上を占める森は里山の自然であふれています。新緑の香りを全身に浴びながら慎ましやかな草花、新緑の木々、目に優しい新緑の森で癒しの時間を楽しんでください。

◆日時: 5月16日(土) 8:00~11:00 小雨決行

◆場所: 昭和の森公園

◆集合: フィットネスセンター前(例年の場所から変更されています。)

◆受付: 7:30~8:00

◆対象: 若槻地区内在住者

◆案内: NPO法人長野市環境緑化協会、並びに樹木医の先生

注: 1) 観察会参加者は観察会後にきのこのコマ打ち体験に参加できます。駒打ち体験参加券は当日受付で配布します。

2) 「コマ」の数に限りがあるため、事前の申し込みが必要です。

尚ご自分でコマを打った原木は持ち帰りできます。但し一人又は一家族につき4本まで。

コマ打ちのみの参加はできません。コマのみや、原木のみの持ち帰りもできません。

◆参加申し込み: 電話&FAX: 266-0034 コミわか事務局 5月12日(火)まで

家族で参加の場合は代表者名、連絡電話番号、参加人数をお知らせください。

主催: 若槻地区住民自治協議会環境部自然環境部会 共催: NPO法人長野市環境緑化協会



ぴっか教室 (全11回)

…知って安心これからの知恵…

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室

◆時間 10時~11時30分

回	日程	内容	
1	4月22日(水)	「全身体操と脳トレで楽しく介護予防」 ～筋力アップと脳トレで楽しく介護予防しましょう～ ■講師: 笠井 尚樹 先生	中止
2	5月27日(水)	「介護保険制度と介護施設について」 ～介護保険制度や高齢者施設について知識を深めてみませんか～ ■講師: 地域包括支援センター職員	中止

※4月・5月につきましては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

〈問い合わせ先〉 長野市地域包括支援センター若槻ホーム(☎026-296-3303)

三登山～髭山トレッキング参加者募集

◆開催日: 令和2年4月29日(水) ◆集合時間: 午前8時

◆集合場所: 若槻コミュニティセンター(若槻支所)P有

* 事前申し込み及び参加費は不要です。



①三登山～髭山縦走コース(約14km 7時間)

支所⇒田中弁天池⇒林道⇒山千寺分岐⇒三登山山頂⇒三角点(カタクリ群生地)
⇒八方峠⇒髭山⇒旧水道道路⇒見晴の湯⇒支所

②三登山～山城コース(約8km 5時間)

支所⇒田中弁天池⇒林道⇒山千寺分岐⇒三登山山頂⇒ビューポイント⇒
番所跡⇒山城跡⇒支所

◆持ち物: 昼食、飲み物、雨具、ストック

注意点: このコースには、急坂などもあります。体力に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

靴は登山靴や靴底がしっかりした靴が適します。

主催: 三登山トレッキングコース愛護会

後援: コミュニティわかつき 問合せ先: 090-4230-0169(会長 青木)

コミわか事務局に 小澤次長就任



檀田の小澤と申します。

令和2年度からコミわか事務局にお世話になりますので宜しくお願い致します。