



hiroba
コミわか広場



わ
か
つ
き
わたしが、
変えます。
創ります。
協働参画社会。

第136号(令和3年4月15日) ◆発行 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」会長 渡邊 進
◆事務局 TEL/FAX 266-0034 メール komiwaka@bj.wakwak.com HP:URL:http://www.komiwaka.com/

第1回自然観察会案内 昭和の森は新緑の香りに溢れている・・・

昭和の森公園は「里山ワールド」、公園の半分以上を占める森には里山の自然がいっぱい詰まっています。目に優しい新緑の木々や草花で癒し時間を楽しんでください。

尚、コロナ禍の昨今、マスク着用、三密防止、検温などの対策を講じての実施となります。ご理解とご協力をお願いします。

日 時: 5月15日(土) 8:00~11:00 小雨決行

集 合: フィットネスセンター正面玄関前
(例年の場所から変更しています。)

受 付: 8:00

対 象: 若槻地区内在住者ならどなたでも参加できます。

定 員: 15人(一家族(世帯)は1人とみなします)

事前に参加申し込み必須、定員になり次第締め切ります。

観察会講師: NPO法人長野市環境緑化協力会の樹木医

注: 1) 観察会参加者に観察会後、きのこのコマ打ちが提供されます。コマ打ち参加券(コマ引換券)は当日受付で配布します。

2) コマ打ちのみの参加はできません。

3) 尚、ご自分でコマを打った原木はお持ち帰りできます。

4) コロナ感染予防のためマスクは必ず着用して下さい。

また、受付時に検温させていただきます。

参加申し込み: 電話: 266-0034 コミわか事務局

4月20日(火)から5月12日(水)まで

申し込みにあたって、氏名、連絡電話番号をお知らせください。

尚、家族(世帯)で参加の場合は代表者名、電話番号の他、

参加人数をお知らせください。

主催: 若槻地区住民自治協議会自然環境部会

共催: NPO法人長野市環境緑化協力会

コミわかの子育て支援事業

楽しく開催するために、
事前申し込みをお願いします。

いよいよはじまるよ!

お母さんの
何でもトーク

4月30日(金)

10:00~11:00

定員(先着順) 5組

はじまっているよ!

若槻こども文庫
おはなし会

5月14日(金)

10:30~11:30

定員(先着順) 6組

●申込期間: 4月20日(火)~4月27日(火)
平日10:00~17:00

●申込先: 若槻第2ボランティア室 295-9550

●開催場所: 若槻コミュニティセンター 三登山ホール

※おやつはありません。飲み物をご持参ください。

※できる範囲でマスク着用をお願いします。

※申し込み時に①お名前②連絡先③参加人数をお伝えください。



ぴっかり教室 …知って安心これからの知恵…

健康な暮らしに光を!!

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室

◆時間 10時~11時30分

フレイル予防! 運動不足解消! シリーズ

~全身を使った体操・脳トレで介護予防しましょう~

①5月26日(水) ②6月23日(水) ③7月14日(水) ④8月25日(水)

講師: レクリエーション介護士 三井道子先生(5・7月開催分)

健康運動指導士 森田武志先生(6・8月開催分)

●事前予約制とさせていただきます。(感染予防対策として事前申し込みされていない方の参加はご遠慮願います)

●申込み受付: 4月26日(月) 9:00より(各講座共定員10名 先着順)

●連絡先: 長野市地域包括支援センター若槻ホーム ☎296-3303

●申込みの際①お名前②ご住所③連絡先をお知らせください。

●お申込みされた方は当日、飲み物・汗ふきタオルのご準備と運動のできる服装・マスク着用のもとご参加下さい。

●新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる事があります。あらかじめご了承ください。

共催: 長野市地域包括支援センター若槻ホーム
健康部会

今後の行事予定

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程の変更や縮小・中止等になる場合があります。
※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

行 事 名	月 日	時 間	場 所	関連部会等
コミわか定期評議員会(出席者限定)	4月17日(土)	13時30分~	コミュニティセンター 体育館	コミわか
若槻自然遺産散歩会 「春の山千寺を散歩しませんか」	4月24日(土)	10時 (12時解散予定)	山千寺山門前集合	自然環境部会
お母さんの何でもトーク	4月30日(金)	10時~11時	コミュニティセンター 三登山ホール	民児協・福祉部会
若槻地区子ども相撲大会 — 中止 —	5月8日(土)	8時30分	蚊里田八幡宮相撲場	青少年部会
花の種・苗交換会	5月12日(水)・13日(木)	10時~12時	コミュニティセンター 北側駐輪場	地域福祉ワーカー
若槻こども文庫おはなし会	5月14日(金)	10時30分~11時30分	コミュニティセンター 三登山ホール	福祉部会
自然観察会「昭和の森は新緑の 香りに溢れている…」	5月15日(土)	8時~11時 小雨決行	昭和の森公園 フィットネスセンター正面玄関前	自然環境部会
ぴっかり教室「フレイル予防! 運動不足解消! シリーズ①」	5月26日(水)	10時~11時30分	コミュニティセンター 大会議室	健康部会
春季スポ ツ大会 — 中止 —	5月		若槻小学校	公民館部会