

地元産
農産物

コミわか 土曜朝市

毎週、土曜日に開催

雨天の場合は翌日 日曜日になります

豆腐、味噌、お菓子、蕎麦などのお店も出店

ちょっと休める「お茶飲みコーナー」もあります

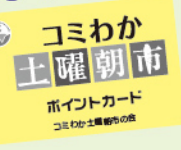
開催時間 8:30～概ね1時間くらい
販売形態 毎回、軽トラと委託の販売をします。
第4土曜日はクラフト市を併設します。
開催場所 ファミリーマート若槻大通り店 駐車場



ポイントを集めて
コーヒー券や
おでん券をゲット!!
(ポイントカードは、会場
に配布しています。)

開催日	イベント	開催日	イベント	開催日	イベント
7月 31日(土)	三登山太鼓	9月 11日(土)		10月 30日(土)	
8月 7日(土)	JA販売	18日(土)		11月 6日(土)	
11日(水)	お花市	25日(土)	クラフト市	13日(土)	
14日(土)	*臨時休業	10月 2日(土)		20日(土)	
21日(土)	JA販売	9日(土)		27日(土)	クラフト市
28日(土)	クラフト市	16日(土)		12月 4日(土)	野沢菜祭り
9月 4日(土)		23日(土)	クラフト市		

※農産物などを出店したい方、スタッフとして参加したい方、クラフト市に出店されたい方は「コミわか事務局 266-0034 コミわか土曜朝市の会」までお問い合わせください。



「ながの未来トーク」を開催します

日時:8月27日(金) 14時～16時
場所:若槻コミュニティセンター 体育館
参加者:コミわか評議員ほか
※新型コロナウイルス防止のため、参加者を限定しての開催となります
内容:若槻地区の課題や解決したい問題などに関する「テーマ」を設定し、市長を交えて意見交換を行います。



前回(H28年度)の様

<テーマ1>
下の堤池跡地を活用した地域の活性化について
<テーマ2>
高齢者も安心して利用できるコミュニティセンターの実現に向けて
<テーマ3>
北部幹線・高田若槻線開通に伴う交通課題について
(区長部)



ぴっかり教室 健康な暮らしに光を!

～知って安心これからの知恵～

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室
◆時間 10時～11時30分

フレイル予防! 運動不足解消! シリーズ

～全身を使った体操・脳トレで介護予防しましょう～

①9月29日(水)②10月27日(水)③11月24日(水)
④12月22日(水)

講師:健康運動指導士の先生よりご指導いただきます。

- 事前予約制とさせていただきます。(感染予防対策として事前申込みされていない方の参加はご遠慮願います)
- 申込受付:7月26日(月) 9:00より(各講座共定員10名 先着順)
- 連絡先:長野市地域包括支援センター若槻ホーム ☎296-3303
- 申込みの際①お名前②ご住所③連絡先をお知らせください。
- お申込みされた方は当日、飲み物・汗ふきタオルのご準備と運動のできる服装・マスク着用のもとご参加ください。
- 新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる事があります。あらかじめご了承ください。

◆共催 長野市包括支援センター若槻ホーム 健康部会

今後の行事予定

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程の変更や中止になる場合もあります
※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

行事名	月日	時間	場	所	関連部会等
お母さんの何でもトーク	7月・8月は都合によりお休みします				民児協・福祉部会
若槻子ども文庫おはなし会	8月は都合によりお休みします				福祉部会
コミわか土曜朝市 スタート	7月31日(土)	8時30分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場		コミわか土曜朝市の会
コミわか土曜朝市	8月 7日(土)	8時30分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場		コミわか土曜朝市の会
令和2年度成人式	8月 9日(月・祝)	12時30分～	長野市芸術館 メインホール		若槻公民館 公民館部会
コミわか土曜朝市「お花市」	8月11日(水)	8時30分～	ファミリーマート若槻大通り店駐車場		コミわか土曜朝市の会
コミわか土曜朝市	8月14日(土)		お休みします		コミわか土曜朝市の会