



「お母さんの何でもトーク」からお願い

事前申し込みをお願いします。

- 日 時/11月26日(金) 10:00~11:00(予定)
- 場 所/若槻コミュニティセンター三登山ホール
- 定 員/5組(先着順)
- 申し込み/若槻第2ボランティア室 電話:295-9550(平日9時~17時)
- 申込締切/11月24日(水)

※感染状況によっては終了時間が早まる場合があります。※おやつはありません。飲み物をご持参ください。
※できる範囲でマスク着用をお願いします。※申し込み時に①お名前②連絡先③参加人数をお伝えください。

★12月10日(金)に開催予定の「若槻子ども文庫おはなし会」は申し込み不要となりました。



ぴっかり教室 健康な暮らしに光を!

~知って安心これからの知恵~

- ◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室
- ◆時間 10時~11時30分

フレイル予防! 運動不足解消! シリーズ

~全身を使った体操・脳トレで介護予防しましょう~

- ①1月26日(水) ②2月16日(水)
- 講師:レクリエーション介護士 三井道子先生

- 事前予約制とさせていただきます。(感染予防対策として事前申込みされていない方の参加はご遠慮願います)
- 申込受付:11月29日(月) 9:00より(各講座共定員10名 先着順)
- 連絡先:長野市地域包括支援センター若槻ホーム ☎296-3303
- 申込みの際①お名前②ご住所③連絡先をお知らせください。
- お申込みされた方は当日、飲み物・汗ふきタオルのご準備と運動のできる服装・マスク着用のもとご参加ください。
- 新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる事があります。あらかじめご了承ください。

◆共催 長野市包括支援センター若槻ホーム 健康部会

土曜日が雨天の時は 翌日曜日に開催します!!

土曜日が雨天の場合は中止とし、翌日曜日に順延して開催しますので近所お誘いの上ぜひご来場下さい。
(なお日曜日も雨天の場合は中止となり、翌週土曜日開催となります)

コミわか 土曜朝市



今後の予定について

リンゴの王様「ふじ」が店頭に並びますのでお楽しみにしてください。
最終日の12月4日(土)は「野沢菜祭り」です。ご来場の皆様に「お楽しみプレゼント」を予定していますので多くの皆様のご来場をお待ちします。(コミわか土曜朝市の会)

「子ども科学体験教室」中止のお知らせ

人気の高い「子ども科学体験教室」は今年度もやむをえず中止いたします。長野高専の先生が毎年趣向をこらした「不思議な科学マジック」で、子どもたちに大好評でした。北部中学校技術部の生徒もスタッフとしてお手伝いしてくれました。参加した子どもたちが楽しく勉強になる、そんな科学体験教室がまた開催されることを願っています。(青少年部会)

「新年祝賀会」中止のお知らせ

1月3日に開催予定の「若槻地区新年祝賀会」は、新型コロナウイルス感染が終息していない状況のため、今回も中止とすることにいたしました。去年にひきつづき、お楽しみにされている方々には、大変残念なお知らせとなりましたが、のびのびと新年祝賀会ができる日常が来ることを心待ちにしたいと思います。(公民館部会)

今後の行事予定

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程の変更や中止になる場合もあります。
※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

行 事 名	月 日	時 間	場 所	関連部会等
自然観察会(予約制) 「昭和の森でバードウォッチング」	11月21日(日)	8時~11時 少雨決行	昭和の森公園 フィットネスセンター前	自然環境部会
ぴっかり教室(予約制)	11月24日(水)	10時~11時30分	コミュニティセンター 大会議室	健康部会
お母さんの何でもトーク(予約制)	11月26日(金)	10時~11時	コミュニティセンター 三登山ホール	民児協・福祉部会
若槻子ども文庫おはなし会	12月10日(金)	10時30分~11時30分	コミュニティセンター 三登山ホール	福祉部会
若槻地区新年祝賀会	中止	令和4年1月3日(月)		公民館部会
コミわか土曜朝市 ~雨天時は翌日曜日に順延~		8時30分~おおむね1時間 11月20日(土)・11月27日(土)	ファミリーマート若槻大通り店駐車場 クラフト市・12月4日(土)	今年最終