

三登山トレッキングコース愛護会 会員募集!

自然を楽しみ、史跡を巡る、長野市屈指のトレッキングコースです
若槻の里山を 気軽に楽しんでみませんか

会費なし

【コースについて】

三登山トレッキングコースは、若槻の北にそびえる 三登山・髻山を巡る全長23km・5つの多彩なコースを持つ、長野市屈指のトレッキングコースです。山千寺、若槻山城、吉古墳群など史跡を巡り、若槻の自然を満喫できるコースで、若槻自然遺産30か所がコース沿いに点在しています。

* コースマップは、長野市やコミわかホームページでご覧いただけます。

【活動内容】

◎春と秋の年2回・トレッキングイベントを開催しています。

若槻地区住民や長野市民に呼びかけ、初心者から愛好者まで、2つのコースに分かれてトレッキングを楽しみます。

◎コース整備

草刈り、コースの補修、倒木処理など、地域住民が少しずつ力を出し合ってコースを護っています。

いっしょに汗を流してくれる仲間を募集しています。

経験や年齢は問いません。

興味をもっていただける方は、下記へ連絡下さい。

三登山トレッキングコース愛護会

青木 秀樹 TEL090-4230-0169

立岡 弘幸 TEL090-5776-4691

愛護会では、
春・秋のイベントや
コース整備等を
やっています!



2022年4月30日に「第1回いいづなトレイルランニングレース」を開催します。実施にあたっては使用するトレイルの自然環境に充分配慮し、大会前のトレイル整備や、大会後のクリーンナップを行い、環境保全の整備を徹底します。大会開催を通じて長野県の魅力を発信し、ファンの輪を広げる活動をしてまいります。ご協力をよろしくお願い致します。

大会名: いいづなトレイルランニングレース

開催日: 2022年4月30日(土) 9:00-17:00

大会会場: 飯綱町ふれあいパーク

(長野県上水内郡飯綱町牟礼1989)

開催場所: 飯綱町を発着とした三登山・髻山周辺トレイル

競技種目: ロング20km、ショート10km

主催: いいづなトレイルランニングレース実行委員会

企画: 有限会社スポーツハイムアルプ

(長野県下高井郡木島平村上木島3100-5)

後援: 長野市、飯綱町



大会公式サイト