

三登山トレッキングコース愛護会 会員募集！ 会費なし

自然を楽しみ、史跡を巡る、長野市屈指のトレッキングコースです
愛護会では、春・秋のイベントやコース整備を行っています

【コースについて】

三登山トレッキングコースは、若槻の北にそびえる 三登山・髷山を巡る、全長23km・5つの多彩なコースを持つ、長野市屈指のトレッキングコースです。

山千寺、若槻山城、吉古墳群など史跡を巡り、若槻の自然を満喫できるコースで、若槻自然遺産30か所がコース沿いに点在しています。*コースマップは、長野市やコミわかホームページでご覧いただけます。

【活動内容】

◎春と秋の年2回・トレッキングイベントを開催しています。

若槻地区住民や長野市民に呼びかけ、初心者から愛好者まで、愛護会の案内でトレッキングを楽しみます。

◎コース整備

草刈り、コースの補修、倒木処理など、地域住民が、少しずつ力を出し合ってコースを護っています。

いっしょに汗を流してくれる仲間を募集しています。経験や年齢は問いません。

興味をもっていただける方は、下記へご連絡下さい。

三登山トレッキングコース愛護会

青木 秀樹 TEL.090-4230-0169 立岡 弘幸 TEL.090-5776-4691



若槻の里山の歩道整備に
一緒に汗を流しませんか？



2023年5月3日に「第2回いづなトレイルランニングレース」を開催します。実施にあたっては使用するトレイルの自然環境に充分配慮し、大会前のトレイル整備から大会後のクリーンアップを行います。大会開催を通じて長野県の魅力を発信し、全国にファンの輪を拡げる活動をしてまいります。ご協力をよろしくお願い致します。

大会名：いづなトレイルランニングレース

開催日：2023年5月3日(祝) 9:00-17:00

大会会場：飯綱町ふれあいパーク

開催場所：飯綱町を発着とした三登山・髷山周辺トレイル

種目：ロング20km、ショート10km

募集締切：2023年4月9日まで

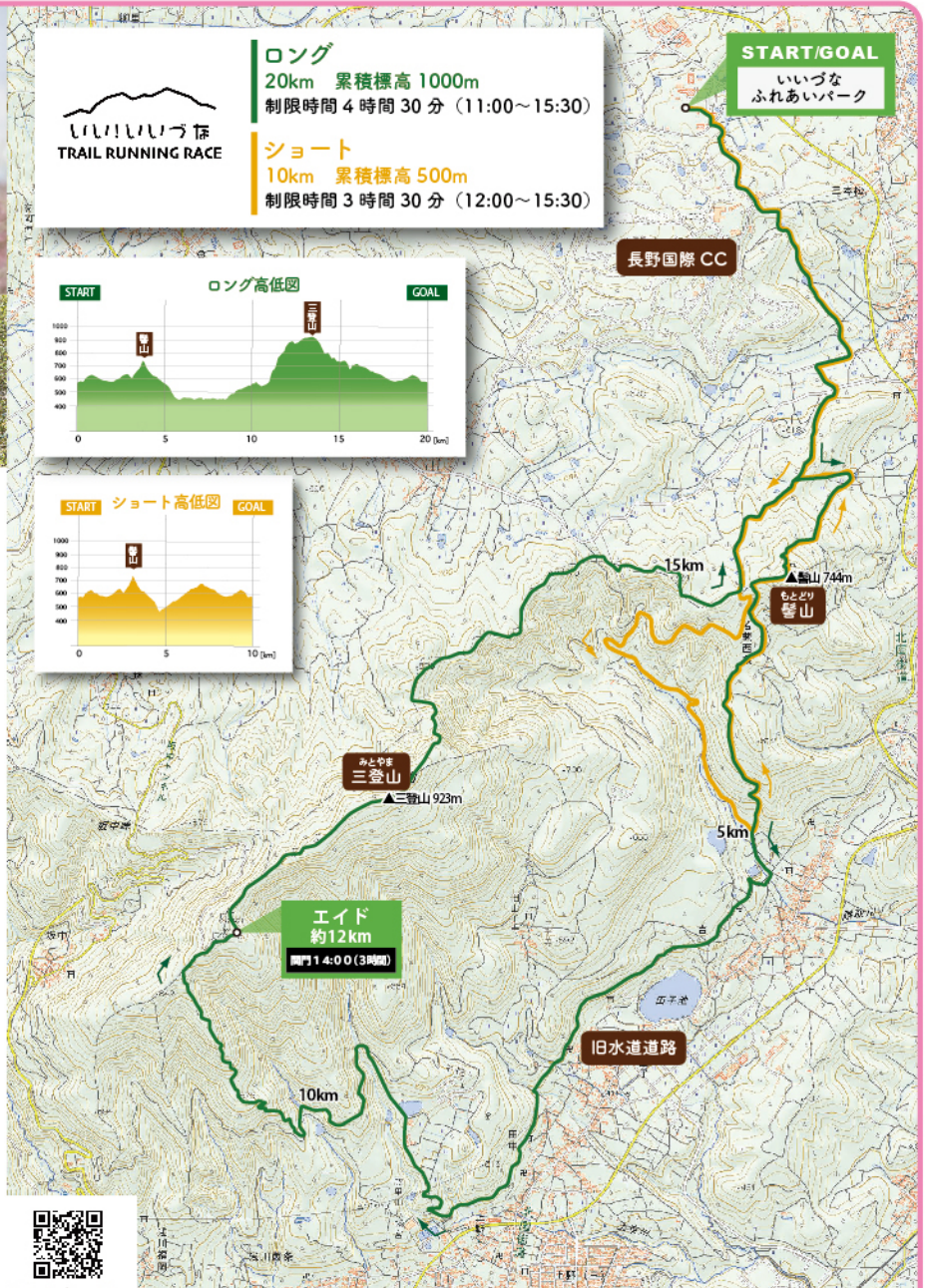
(スポーツエントリーで受付中！)

大会ボランティアスタッフ大募集：

2023年4月18日まで

主催：いづなトレイルランニングレース実行委員会

後援：長野市、飯綱町



いづな
TRAIL RUNNING RACE



大会公式サイト

いづなトレイルランニングレース HPより引用