

環境問題啓発事業

「生ごみ堆肥化講座」開催しました

今年も「地域に生ごみ削減の意識を育てる」を目的に、区長部・環境部の関係者に、一般参加の住民の皆様も加わり開催しました。最初に、長野市の生ごみ排出について現況の説明があり、生ごみを減量

(堆肥化)する基本的な方法が手軽に出来る事を学びました。可燃ごみの半分は生ごみと紙類で、ここを減らせれば市内のバックー車も半分になる(市の負担も減る)事も学びました。長野産の発酵基材「ピタビー5」の特徴と生ごみを発酵し続ける為の取り組みについて「臭いと虫の発生と防止」「完熟堆肥と肥料効果」「コンテナ栽培と露地栽培の見本」など実例の画像を見ながら説明を聞きました。又、実際に市民の方が集まり、広い畑で生ごみ堆肥により野菜の生産をしている「キッズ生ごみ農園」の様子も紹介されました。



また、人間のお腹の中で有効菌が活動することで食物をエネルギーに変えると同様に、土の中でも有効菌が生ごみや糞尿を堆肥に変え、作物や樹木を育てるエネルギーを作り有機野菜などが出来る「食の循環」についても学びました。最後に、参加者がそれぞれ家に戻り実践出来るよう、講座で使った基材「ピタビー5」と専用ダンボールをお土産に持ち帰りました。

近頃、環境問題でも大きく報道されるようになりましたが、捨てれば良い(後は市が片付ける)では無く、自分たちで排出量を減そうという動きが出てきている事を…地区として活かしていきたいと思います。(自然環境部会)

コミわか

土曜朝市 お花市の報告とイベントのお知らせ



コミわか土曜朝市は、お盆に合わせ8月11日(金)に「お花市」を開催しました。店頭には迎え盆用のお花が並び、市場価格に比べかなりお得なお花を大勢のお客さんが買い求めていました。

また、「もも」や「ぶどう」「りんご」も店頭に並びはじめ早秋を感じさせる品ぞろえとなりました。秋の味覚も充実してきますので、ご近所お誘いの上ご来店ください。

9月から新たに「めだか」の販売も加わり、9月23日(土)は「クラフト市・輪投げ大会」、10月7日(土)は「プラ金魚すくい」のイベントも開催します。ぜひお客様と一緒にお越しください。

朝市は、9月以降も毎週土曜日8時30分からファミリーマート若槻大通り店駐車場にて開催しています。

(コミわか土曜朝市の会)



健康食講座 生活習慣病から血管を守るために

7月21日(金)に吉田保健センター藤澤春香先生をお迎えし、食生活改善推進協議会の皆さんの協力を得て健康食講座が開催されました。

最初に藤澤先生から食物繊維の機能やそれを多く含む野菜の紹介があり、血管内細胞の酸化防止、血栓を予防する効果があることを講義していただき、実技ではモロヘイヤ、オクラ等を使って青菜のおろし和え、鶏ささみの利休焼き、キノコとオクラのスープを作りみんなでおいしくいただきました。今回は立原会長にも参加いただきました。(健康部会)



日曜日のみ 稲田の自宅で営む
うめゆ
そば屋 **梅の遊**
完全予約制 日曜日 11:30~14:30
TEL. 241-8889 (店主:福澤)

稲田2丁目
ハリミキビル
メロロード
太子堂 祀
稲田神社
併 P
梅の遊

個別指導
小学生 全教科
中学生 全教科
高校生
●文系理科(化学・生物・地学)
●理科(物理・化学)
●数学

学志ゼミナール
TEL. 026-259-7349 携帯. 080-8871-8878

稲田3-15-7 (千川町)