

「新年祝賀会」開催のお知らせ

1月3日、4年ぶりに「若槻地区新年祝賀会」を下記のとおり開催いたします。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。なお、詳細につきましては回覧をご覧ください。

- 日時:令和6年1月3日(水) 10:30～
- 会場:うわの公民館
- 会費:2,000円
- 申込締切:12月10日(日)

(公民館部会)



「スポーツフェスティバル」200人が楽しく交流

「2023若槻スポーツフェスティバル」は10月9日(月、スポーツの日)、若槻小学校体育館に各区から一般住民、運営スタッフ合わせて200人余が参加し、ゲームを楽しみながら幅広い交流のイベントとなりました。

当日はあいにくの雨天でグラウンドゴルフは中止になりましたが、ドッチビー、ソフトバレー、ポッチャの室内3競技に熱戦を展開。特別ゲストの「着ぐるみ恐竜」も盛り上げに一役、幼児からお年寄りまで日ごろ地区や世代を超えた交流が少ない私たちにあって貴重なイベントになったと思います。



ポッチャ

コロナ禍前まで長年続けてきました大運動会や春季スポーツ大会に代わる初のスポーツフェスティバルは、「住民がふれあえるまちづくりへ楽しい交流を」の第一歩を踏み出しました。

運営も手探りで至らぬ点が多々ありましたが、会場や種目など反省点を踏まえ今後へつなげたいと思います。皆様のご協力ありがとうございました。



ソフトバレー



ドッチビー

(公民館部会)

令和5年度 第2回若槻自然遺産散歩会

街中オアシス(公園) 巡り

10月14日(土)、日常の暮らしの中でさやかな自然を身近に感じさせてくれる街の中の公園を巡る散歩コース。スタートとなった稲田区にあるエノキ公園にはシンボルの「エノキ」が。推定樹齢500年と歴史は古く、昭和47年に天然記念物として長野市に指定されました。近隣の南原公園・稲田東公園ともに遊園地であった場所は都市開発・再整備などで公園に格上げされ、さらに一里塚公園に



ある「稲積一里塚」は街道筋が変わり一里塚としての役割を終えましたが長野市が昭和42年に史跡として指定しました。中世に小規模な集落が点在していたとされている天神木は遺跡群の発掘調査が実施され、その後現在の天神木公園に生まれ変わり憩いの場として整備されました。近代化が進んできた長野市ですが、自然の木々や子供達の笑い声が聞こえてくる公園や遊園地にブラリと散歩に出てみるのも良いのかもしれません。

(自然環境部会)

「介護の集い」を開催しました。

9月19日(火)若槻コミュニティセンター三登山ホールにて「介護の集い」を開催しました。

長野市地域包括支援センター若槻ホームさんとサクラケアさんのご協力で、「見て、触って、驚いて!こんなに進化しているイマドキ介護用品」と題し、実際の介護用品を会場に搬入していただき説明を受けました。至れり尽くせりの最新の介護用ベッド、電動車イス、トイレ、軽量で安全な歩行器、入浴時の介助用品など、介護保険についての説明も併せてしていただき、介護用品と介護保険の関連がよく分かり



ました。また、片足が不自由な状態を疑似体験できる装具を装着しての体験もあり、疑似体験することで介護する側とされる側両方の大変さを実感することができました。介護の集い終了後、若槻ホームの担当者に個別相談する時間を設けて相談希望者に対応していただきました。

ある日突然、病気や怪我で家族の誰かを介護することになるかもしれません。また、自分が介護されることになるかもしれないのです。今回の介護の集いを通してあらためて介護のことを考えるきっかけになりました。

(福祉部会)

移転OPENしました。 お見積り無料

まちのでんき屋
ステップインチムラ

Step inn Chimura

お電話1本で飛んでいきます。お気軽にお問合せください。

まちのでんき屋 住所 長野市徳間1丁目32-6

ステップインチムラ TEL.026-241-6185



個別指導

小学生
全教科

中学生
全教科

高校生

- 文系理科(化学・生物・地学)
- 理科(物理・化学)
- 数学



学志ゼミナール 稲田3-15-7 (千川宅)
TEL.026-259-7349 携帯.080-8871-8878