

4月号

若槻ボランティア室だより

NO.220

若槻第2ボランティア室

(若槻コミュニティハウス内)

〒381-0084

長野市若槻東条 505-1

電話 295-9550

月曜日～金曜日 (8:30～17:15)

婚活支援事業

「コミわか♡応援隊」

人生経験豊富な「コミわか♡応援隊」の相談員が、
最初的一步として あなたの婚活をサポートします!!

♡月に1度の婚活相談日♡毎月第3土日に開催

【5月の相談日】 17日(土)・18日(日)

親御さんからのご相談も承ります!お気軽にご連絡ください!

予約締め切

5月14日(水)

※秘密は厳守
いたします。

対象:20代～40歳くらいまでの
真剣に結婚を望む男女

ご案内:当応援隊は「NAGANO ai MATCH」登録の際の公的結婚相談所にもなっています。

●お問い合わせ・予約申込:

若槻第2ボランティア室 米倉まで

★電話の場合 295-9550(平日9時～17時)

★メールの場合 二次元コードから



ご本人
申込用
→



ご家族
ご相談用
→

春の 花の種・苗交換会

いよいよ春本番。今年も花の種・苗交換会を
やります!お楽しみに*

●日時 5月7日(水)8日(木)←連休明けすぐ!
10:00～12:00くらい

●会場 若槻コミュニティセンター北側駐輪場

※持ち帰り用の袋や箱をご持参ください。

※交換する植物がなくてもOK。

ふらっとお立ち寄り大歓迎!

【リクエスト】

・アマの苗 ・彼岸花の球根 ・4号、5号のプラ鉢

ぞろめの会

布ぞうりを作っている
メンバーからのお願い

木綿ゆかたの寄付をお願いします!

布ぞうりづくりに使います。

お手元に着なくなったゆかたがありましたら、寄付し
てください。※木綿以外のものはご遠慮ねがいます。

3月のおはなし会の様子

3月14日開催の「若槻こども文庫 おはなし会」の
様子です。

【パネルシアター】

【読んだ絵本】

・ちょうちょ ひらひら

・だれのながぐつ

【紙芝居】

・げんきにハイハイ



パネルシアター:動物さんと春の花



可愛い手形

【今月の工作】

・R6年度の記念に!
手形を残そう

今回は1歳前後のお友達
3組が遊びに来てくれました。
次回は5月9日(金)。
ぜひ遊びに来てください。



若槻こども文庫にも新しい本が
入りました!借りに来てね*



編
集
後
記

(旬の楽しみごと)“お花見” 古来より日本人の心を魅了し続けてきた桜は、開花とともに、各地で美しい桜を求める人々にぎわいます。このように、旬の花を愛でる、鳥の声を聞く、山の稜線を眺めるなど自然に親しむことは、東洋医学の古典にも書かれている立派な養生法です。朝夕はまだまだグッと冷える日も多いので、お花見には冷たいビールで乾杯ではなく、熱燗のお酒がおすすめです。お惣菜も出来るだけ温かいものを持ち寄るようにして、カイロやブランケットなどの防寒対策もして楽しんでください。

また、日中の気温が上がってきたら、ガーデニングの到来です。土に触れることは、園芸療法という心身の回復方法もあるほど、洋の東西を問わず、健康に良いとされています。(K・N)

(広報委員会)