

チャレンジ! わかつき子ども体験広場2025のお知らせ

青少年部会では、子ども達に科学のおもしろさを伝える「子ども体験広場2025」を開催します。今回は長野高専の先生方をお招きして、【飛行機はなぜ飛ぶの?】というテーマでおこないます。

ゆっくりと長く飛ぶ紙飛行機や早く遠くまで飛ぶ紙飛行機を作り、「モノが飛ぶ仕組み」について学びます。小学校高学年や中学生には「揚力」や「抗力」など専門的な内容の勉強も。ストローを使った簡単なロケットも作ります。

つくった飛行機やロケットは会場で飛ばして勉強したことを体験で確かめる、そんな科学に満ちた一日です。みなさん是非ご参加ください。

●日 時:11月2日(日) 午前10時~11時30分

●場 所:若槻コミュニティセンター体育館

●対 象:小中学生(10歳未満のお子さんは保護者同伴をお願いします)

●参加費:無料

●申 込:当日直接会場にお越し下さい(予約は不要です)

●持ち物:上履き・下足袋・作品を持ち帰るバック・飲み物

(青少年部会)



介護のつどい〈全4回〉

その③ <男性介護者のつどい>

~男同士・当事者同士 介護の事を話そう!~

●日 時 11月11日(火)10時~11時30分

●場 所 若槻コミュニティセンター三登山ホール

●申込先 長野市地域包括支援センター若槻ホーム
電話026-296-3303



ご家族の介護をされている方へ
ちょっと息抜きしませんか?

※申込時に①お名前②ご住所③連絡先をお伝えください。

※介護を受けている方も一緒に参加できます。

※当日はマスク着用でのご参加となります。

共催 長野市包括支援センター若槻ホーム
福祉部会

フレイル予防講座

「冬の」ずくトレ(全4回)

運動不足になりがちな冬こそ、体力(筋力)をつけよう!

【日時】

1回 11/10(月)
2回 11/17(月)
3回 12/ 1(月)
4回 12/15(月) } 午後1時30~3時30分

【会場】 若槻コミュニティセンター三登山ホール

【定員】 20名程度(先着順:原則4回参加できる人優先)

【問合せ・申込先】

若槻公民館 電話295-3355 fax217-0315

※詳しくは直接若槻公民館へお問合せ、または別紙回覧をご覧ください。



夏のずくトレの様子

主催/長野市立若槻公民館 共催/健康部会

令和7年度 第2回自然観察会

バードウォッチング in昭和の森 参加者募集



木の葉が落ちた晩秋は、野鳥観察に絶好の季節です。

公園内の探勝路を散策しながら、
シジュウカラ、カワラヒワ、エナガ、シメ、アトリ等が
姿を見せてくれる事を期待しています。

●日時:11月16日(日) 午前8時~11時(小雨決行)

●場所:昭和の森公園

●集合場所:昭和の森公園フィットネスセンター前

●講師:小宮山 義光氏 日本野鳥の会会員

●参加対象:小さいお子さんから大人までどなたでも参加できます。

●参加費:無料

●参加に当たってのお願い:季節柄寒さ対策をお願い致します。また、飲み物、筆記用具をご用意下さい。双眼鏡、野鳥図鑑をお持ちの方はご持参下さい。

●申込・問合せ:11月4日(火)までに、
コミわか事務局:TEL/FAX 266-0034まで
尚、準備、緊急連絡の為、お申込みの際お名前、参加人数、電話番号をお知らせ下さい。

(自然環境部会)