



hiroba
コミわか広場



わ
か
つ
き
私たちが、
変えます。
創ります。
協働参画社会。

第194号(令和7年11月15日) ◆発行 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」 会長 藤澤 幸雄
◆事務局 TEL/FAX 266-0034 メール komiwaka@bj.wakwak.com HP URL http://www.komiwaka.com/

コミわか土曜朝市 終盤です

コミわか土曜朝市は今年も残すところ4回となりました。新たなお客様が
お買い物されている姿も見受けられるようになり、またクラフト市への出店
者も増え賑わっています。11月22日(土)は最終のクラフト市です。目新しい
製品も並びますので是非お寄りください。

12月6日(土)の朝市最終日は、毎回来店いただいているお客様への感謝
の気持ちを込め「すいとん振る舞い」を予定していますのでご家族お揃いで
お出かけ下さい。
(コミわか土曜朝市の会)



クラフト市模様

介護のつどい
臨時開催

親・祖父母の介護をしている方、
考えている方のための



ほっとひといきカフェ

同じ立場の人と話をすることが、
気持ちを軽くするかも…。
お気軽にお立ち寄りください。



- 日時 12月14日(日) 10:00～12:00
- 会場 社会福祉法人 若槻ホーム(本館)
デイサービスセンター

※参加費は無料です。事前申込をお願いします。

お問合せ・申込は
長野市地域包括支援センター若槻ホーム
電話026-296-3303
(福祉部会)共催/長野市地域包括支援センター若槻ホーム

市民菜園デビュー

来春からの
利用者
募集開始!!

来年こそ自分で野菜をつくってみようとお考えの方へ
市民菜園「コミわか農園」の
募集を開始します

令和8年度のコミわか農園(市民菜園)の利用希望者
を募集します。場所は若槻東条、徳間、上野で、どこも駐
車スペースが用意されています。区画面積は約25坪前
後、料金は年額6千円～8千円です。無料の講習会も年
2回あり、苗や堆肥の斡旋などもあります。

希望者は葉書かメールで「コミわか農園 利用希望」
と記入し、氏名と住所、連絡先を付して下記へお送りく
ださい。1次受付分として12月10日までに申込された
方から逐次ご案内します。

(葉書送付先) 381-0084 長野市若槻東条505-1
コミわかグリーン倶楽部

(メール送付先) komiwaka@bj.wakwak.com
(問い合わせ先) 026-266-0034

新年祝賀会のお知らせ

令和7年度の新年祝賀会は日程を変更し、1月18日(日)にうわの公民館で開催いたします。
申込方法、開催時間等の詳細はコミわか広場12月号にてお知らせいたします。

(公民館部会)

今後の行事予定

※感染症拡大防止のため、日程の変更や縮小・中止等になる場合があります。
※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

行 事 名		月 日	時 間	場 所	関連部会等
フレイル予防講座 「冬の」ずくトレ全4回 (申込制)	第2回	11月17日(月)	午後1時30分～3時30分	コミュニティセンター三登山ホール	健康部会 若槻公民館
	第3回	12月1日(月)			
	第4回	12月15日(月)			
おもちゃ病院		11月23日(日)	受付10時30分～12時	コミュニティセンター三登山ホール	おもちゃ病院ながの
お母さんの何でもトーク～保育士さんと遊ぼう～		11月28日(金)	10時～11時	コミュニティセンター三登山ホール	民児協・福祉部会
若槻こども文庫おはなし会		12月12日(金)	10時30分～11時30分	コミュニティセンター三登山ホール	福祉部会
介護のつどい(臨時) ほっとひといきカフェ(申込制)		12月14日(日)	10時～12時	若槻ホーム(本館)	福祉部会
コミわか土曜朝市 (雨天時は翌日曜日に順延)		8時30分～おおむね1時間		ファミリーマート若槻大通り店駐車場	
		11月22日(土) クラフト市 ・ 11月29日(土) ・ 12月6日(土) 今年最終!			
若槻地区新年祝賀会(申込制)		1月18日(日)		うわの公民館	公民館部会