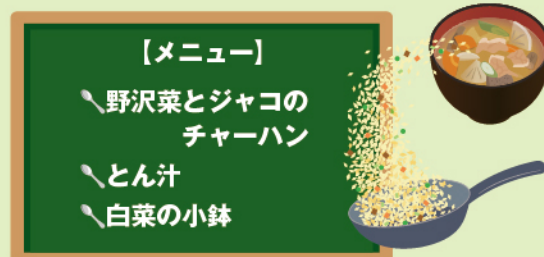


## 男性の料理教室

男性の皆さん！今回はみんな大好き「チャーハン&とん汁セット」に挑戦します。

食生活改善推進協議会の指導で栄養バランスもバッチリ。おいしくて簡単！アレンジも効くので、きっとあなたの十八番になるでしょう♪冬のお腹と心に染みる、あったかメニューです。

- 日 時 1月31日(土)午前10時～12時
- 会 場 東条会館
- 定 員 5人(先着順)
- 持 物 エプロン、三角巾(バンダナ・手ぬぐい)、手ふき用タオル
- 参加費 無料
- 締切り 1月20日(火)
- 申込み コミわか事務局 266-0034(月～金 9～17時)



(健康部会) 共催 若槻食生活改善推進協議会

## ひまわり油販売中

コミわかグリーン倶楽部が田子の遊休農地で栽培し、皆さんに楽しんで頂いた「ひまわり」から「油」を作り、「ひまわり油」として毎年コミわか土曜朝市で1本900円(140ml)で販売しています。今年は大きな花が咲き、思いのほか油が取れました。

ひまわり油は「揚げ物、炒め物をはじめ、ドレッシングなど幅広い用途にぴったり」です。

皆様にもご利用いただきたくご案内させていただきます。

ご購入はコミわか事務局(☎266-0034)へご連絡ください。

(コミわかグリーン倶楽部 担当 板倉)



## おもちゃ病院開院します

たいせつに遊んでいたけどこわれちゃった…  
思い出がたくさんあるけどこわれちゃった…  
そんなおもちゃありませんか？  
おもちゃの先生が治療いたします。

おもちゃ病院



●日時: 1月25(日)

10:30～12:00 13:00～15:00

\*受付は10:30～12:00までです。

●場所: 若槻コミュニティセンター 三登山ホール

\*おもちゃ修理は原則無料ですが、部品代等の費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もあります。

\*おもちゃドクターを募集しています!!

問合せ先: 090-5435-8210(宮澤)

(ボランティア団体 おもちゃの病院ながの)

## 今後の行事予定

※感染症拡大防止のため、日程の変更や中止になる場合もあります。

※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

| 行 事 名                      | 月 日      | 時 間                 | 場 所              | 関連部会等      |
|----------------------------|----------|---------------------|------------------|------------|
| 若槻こども文庫おはなし会               | 1月9日(金)  | 10時30分～11時30分       | コミュニティセンター三登山ホール | 福祉部会       |
| 若槻地区新年祝賀会(申込制)             | 1月18日(日) | 受付10時30分            | うわの公民館           | 公民館部会      |
| お母さんの何でもトーク<br>～保育士さんと遊ぼう～ | 1月23日(金) | 10時～11時             | コミュニティセンター三登山ホール | 民児協・福祉部会   |
| 巨大迷路で遊ぼう!!                 | 1月25日(日) | 受付8時30分～9時<br>9時～昼頃 | 北部中学校 飯綱講堂       | 青少年部会      |
| おもちゃ病院                     | 1月25日(日) | 受付10時30分～12時        | コミュニティセンター三登山ホール | おもちゃの病院ながの |
| 男性の料理教室(申込制)               | 1月31日(土) | 9時30分～12時           | 東条会館             | 健康部会       |
| 地域福祉大会                     | 2月8日(日)  | 13時30分～15時          | 檀田地区センター         | 福祉健康部      |
| 若槻子ども文庫おはなし会               | 2月13日(金) | 10時30分～11時30分       | コミュニティセンター三登山ホール | 福祉部会       |