

「ずくトレ講座」足取り軽く終了！

若槻公民館との共催事業「冬のずくトレ講座」は初回11月10日(月)から4回シリーズとして三登山ホールにて行われました。冬のずくトレ講座講師は地区のお茶のみサロンにも引っ張りだこ、人気の三井道子先生。

指先、手先を動かすところから始まり、会場全体を歩きながら手も足も、そして頭もフル稼働。先生の指示通りできたら笑い、できなくても笑い、のあっという間の2時間でした。「間違えたっていいんだよー！間違えることが大事なんだよ！」とおだて上手の三井先生に励まされ、最後は参加者全員心地よい疲労感に包まれ終了。



ボールを使った運動が好評！！

来年度も開催予定(5月～)です。一緒に心地よい疲労感を感じながら、日常を元気に過ごせる体を目指しましょう！
(健康部会)

スキル・経験を活かし地域活動に参加しませんか！

コミわか公募委員

募集

公募委員募集要項

- ◆応募資格 若槻地区在住で満20歳以上の方
- ◆任期 2年
(令和8年4月1日～令和10年3月31日)
- ◆募集期間 令和8年2月27日(金)
- ◆選考方法 書類審査により決定し、選考結果は文書にて通知します。
- ◆応募・問合せ先 コミわか事務局
TEL/FAX:266-0034
mail:komiwaka@bj.wakwak.com

公募委員活動例

- ◆交通安全活動・児童見守り活動
- ◆福祉、健康維持促進活動
- ◆ゴミ問題や環境美化活動
- ◆ホテル等、自然維持・保護活動
- ◆HP作成、広報紙編集等
- ◆相撲大会・スポーツ大会等の運営



自治会活動保険について

「コミュニティわかつき」では、若槻地区の住民自治活動を推進するに当たり、役員はじめ地区住民が安心して地域の活動に参加できることを目的として、「自治会活動保険(賠償責任保険)」に加入しています。

この保険は、住民自治協議会、自治会(区)が主催、共催する

活動及び行事(個別のサークル活動は対象外)により生じた傷害について原則として補償の対象となります。保険料は長野市からの補助金と1世帯当たり約78円(各区負担)により契約しています。

万が一、該当事象が発生した場合は速やかに各区長へ連絡して下さい。
(コミわか事務局)

【保険概要】	保険種類	賠償責任(対人・対物)	傷害・死亡等	傷害見舞い費用
	保障内容	1億円	○死亡・後遺障害 300万円 ○入院日額 2,500円 ○通院日額 1,500円	10万円 (来賓者等の傷害)
	事例 (令和7年度)		・片付作業中に重量物を動かし腰椎圧迫骨折 ・清掃中に落下し肋骨骨折	

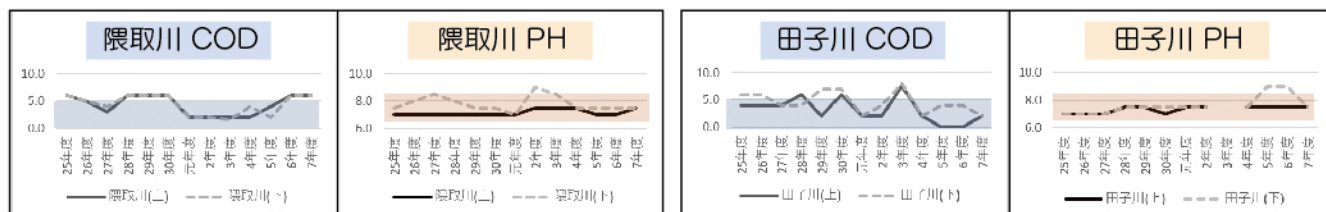
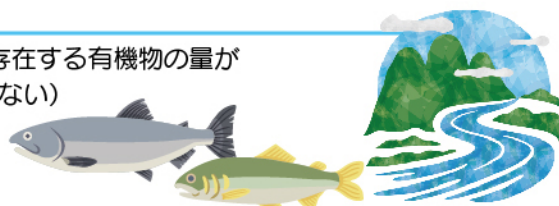
河川等の水質調査結果について

環境部では自然環境保護の一環として環境の変化を察知するため、平成21年度から地区内の12河川及び4池の水質調査を行っています。17年継続していますが測定結果に大きな変化は見られません。

令和7年度も9月から10月にかけて定点測定を行いましたので、今回は隈取川と田子川の測定データをお知らせします。全体的には安定している状況であると判断しています。若槻の河川や池の変化に常に目配りに関心を持ち続け、環境保全に努めていきたいと思ひます。

水質測定結果

1. COD(「化学的酸素要求量」で数値が大きい場合は、水中に存在する有機物の量が多いことを意味する。河川の環境基準値は定められていない)
COD値:0~1 とてもきれい(雨水は1~2)
2~5 比較的きれい(サケやアユが住める)
5~10 やや汚れている(コイやフナが住める)
2. PH(「水素イオン濃度」で酸性、中性、アルカリ性を示す。PH7は中性。河川の環境基準値は6.5~8.5)



※グラフの網掛け(COD:0~5、PH: 6.5~8.5)

(自然環境部会)