



## コミわか 土曜朝市

## 「コミわか土曜朝市」オープンしました！

令和8年度のコミわか土曜朝市は8月1日(土)三登山太鼓によるオープニングでスタートしました。地元の方が丹精込めて栽培した新鮮な野菜・果物、豆腐や洋菓子、蜂蜜、めだかなどを販売しています。お茶のみコーナーもございますのでご近所お誘いの上気軽にお寄り下さい。商品をお買い上げいただいた方に冷たい氷菓子をプレゼントしますのでぜひお出かけください。(数量限定)

●開催日:毎週土曜日 8時30分からおおむね1時間程度(雨天時は翌日曜日)

●場 所:ファミリーマート若槻大通り店駐車場 (コミわか土曜朝市の会)



## 2026若槻地区秋祭り予定表

※実施内容等詳細につきましては、区の回覧または区役員の方等に確認をお願いいたします。(コミわか事務局)



| 地区名                 | 日 時                      | 場 所                | 内 容                                   |
|---------------------|--------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| 檀田                  | 9月23日(水)宵祭り13:00         | 若月神社               | 子供みこし                                 |
|                     | 9月24日(木)本祭り13:00         |                    | 神事は14:00                              |
| 稲田                  | 10月17日(土)10:00           | 天神木公園              | 稲田誕生150周年記念秋祭:子供神輿、キッチンカー等(天神木公園)     |
|                     | 19:00                    | 稲田神社               | 獅子舞奉納、雅楽演奏(稲田神社)                      |
|                     | 10月18日(日)10:00           | 稲田神社               | 神事                                    |
| 徳間                  | 9月22日(火)19:20            | 徳間会館               | 2神社の神楽奉納・神楽道中                         |
|                     | 諏訪神社 13:00<br>八幡神社 14:00 |                    |                                       |
| 若槻<br>東条            | 9月26日(土)14:00            | 蚊里田八幡宮             | 子供・大人神輿、神楽、獅子舞、神事                     |
|                     | 9月27日(日)9:30             |                    |                                       |
| 上野                  | 9月19日(土)宵宮16:30          | 区内巡回(2コース)<br>栗野神社 | 21時～奉納花火(雨天決行)                        |
|                     | 9月20日(日)本宮15:30          |                    |                                       |
| 田中                  | 9月12日(土)15:30            | 公民館・滝宮神社           | 宵祭り                                   |
|                     | 9月13日(日)13:00            | 区役員宅               | 本祭り                                   |
| 田子                  | 9月12日(土)19:30            | 田子神社               | 宵宮(神楽巡行)                              |
|                     | 9月13日(日)11:00            |                    | 本祭(神事・獅子舞)                            |
| 吉                   | 9月20日(日)18:00            | 集会所・諏訪社            | 宵宮、獅子舞                                |
|                     | 9月21日(月)12:00            | 地区内                | 子供神輿                                  |
|                     | 13:00                    | 諏訪社                | 神事                                    |
| 若槻<br>団地            | 9月19日(土)未定               | 若槻団地内              | 子どもみこし巡行                              |
|                     | 9月22日(火)未定               | 諏訪神社・地区内           | 神楽獅子舞の地区内巡行                           |
| 東徳間<br>(ふれあい<br>広場) | 11月8日(日)9:30             | 東徳間会館及び<br>前庭の公園内  | 炊き出し訓練<br>芋煮会 クラフト教室<br>子ども神輿練歩き 等の予定 |

## 男性の料理教室

旬の野菜は美味しい。おまけに栄養価も高く値段も安い、ときたら積極的に献立に取り入れなきゃ！ですね。そこで今回は若槻食生活改善推進協議会の皆様のご指導のもと「夏野菜を使った『バランスアップ料理』」に挑戦します！

メニュー  
ゴーヤをメインに肉野菜炒め  
→ご飯に合う  
トマトの味噌汁  
→ぜひ試してみたい  
ズッキーニの浅漬け  
→もう知っていましたか

★意外な美味しさ！苦手野菜を克服できるかも??

●日 時:8月29日(土)午前10時～12時30分(会食時間含む)

●会 場:東条会館

●定 員:5人(先着順)

●持 物:エプロン、三角巾(バンダナ・手ぬぐい)、手ふき用タオル

●参加費:無料

●締切り:8月25日(火)

●申込み:コミわか事務局

☎266-0034(月～金 9～17時)

(健康部会)

共催:若槻食生活改善推進協議会

## 今後の行事予定

※感染症拡大防止のため、日程の変更や縮小・中止になる場合があります。

※コミわか行事等で撮影した写真は、コミわか広報活動に使う場合があります。

| 行 事 名                        | 月 日                                                       | 時 間           | 場 所               | 関連部会等       |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|-------------------|-------------|
| 秋の野菜作り講習会                    | 8月20日(木)                                                  | 13時30分～14時30分 | コミュニティセンター大会議室    | コミわかグリーン倶楽部 |
| おもちゃ病院                       | 8月23日(日)                                                  | 受付10時30分～12時  | コミュニティセンター三登山ホール  | おもちゃの病院ながの  |
| ワイワイ何でもトーク<br>～保育士さんと遊ぼう～    | 8月28日(金)                                                  | 10時～11時       | コミュニティセンター三登山ホール  | 民児協・福祉部会    |
| 男性の料理教室(申込制)                 | 8月29日(土)                                                  | 10時～12時30分    | 若槻東条会館            | 健康部会        |
| 介護のつどい～認知症ケア支援<br>VR研修～(申込制) | 9月1日(火)                                                   | 10時～11時       | コミュニティセンター三登山ホール  | 福祉部会        |
| 若槻こども文庫おはなし会                 | 9月11日(金)                                                  | 10時30分～11時30分 | コミュニティセンター三登山ホール  | 福祉部会        |
| コミわか土曜朝市<br>(雨天時は翌日曜日に順延)    | 8月15日(土)はお休み・8月22日(土)JA販売、クラフト市・8月29日(土)・9月5日(土)・9月12日(土) | 8時30分～おおむね1時間 | ファミリーマート若槻大通り店駐車場 |             |