

介護のつどい<全4回>

ご家族の介護をされている方へ
ちょっと息抜きしませんか？



その③男性介護者のつどい

～男同士・当事者同士 介護の事を話そう！～

- 日 時 10月16日(金)10時～11時30分
- 場 所 若槻コミュニティセンター三登山ホール
- 申込先 長野市地域包括支援センター若槻ホーム
電話026-296-3303

※申込時に①お名前②ご住所③連絡先をお伝えください。

※介護を受けている方も一緒に参加できます。

※当日はマスク着用でのご参加となります。

共催 長野市包括支援センター若槻ホーム
(福祉部会)

令和8年度若槻自然遺産散歩会

古(いにしえ)のロマンと近代の 歴史が交差する 山千寺と旧水道道路コース



コミわか事業として定着した若槻自然遺産散歩会は現在散策コースマップの普及活用を促進するため順路標識等のコース整備を続けています。

日頃眺めている三登山山麓を巡って自然と歴史に触れてみませんか。

今回のコースの見どころの一つは、来年、国宝指定から90年になる国の重要文化財「銅造観音菩薩立像」が祀られる旧山千寺観音堂の荘厳な佇まいと境内からの景観です。是非実体験してください。コースの案内は山千寺史跡保存会の大村会長が勤めます。

- 実施日：10月17日(土)：雨天中止
- 対象コース：NO.2 山千寺と旧水道道路コース
(若槻自然遺産散策コースマップ参照)
- 集合場所・時間：多目的広場・駐車場(田子地藏院・雷鳥保育園南つつみ池跡)：8時半
- 参加に当たって：参加費無料／水分補給の飲み物、おやつ類／歩きやすい履物、服装
- 参加申込：資料等の用意のため10月9日(金)までにコミわか事務局TEL/FAX：266-0034まで申込をお願いします。

(自然環境部会)

「環境施設見学会」 参加者募集のお知らせ

汚れた水を生き返らせ、大切な自然を守る仕組みを、施設見学しながら学んでみませんか？

令和元年台風19号災害で被災した施設の復旧までの経験もお話しいただけます。

大勢のご参加をお待ちしております。



- 日 時／10月6日(火) 9:00～11:30

- 見学先／下水終末処理場

「クリーンピア千曲」(赤沼)

- 費 用／無料(持ち帰りお弁当付き)

- スケジュール／

◇集合 9:00 コミュニティセンター駐車場
(移動：貸切バス)

◇見学 9:30～11:00

◇解散 11:30 コミュニティセンター駐車場

- 募集人員／30名程度

- 申し込み・問い合わせ／コミわか事務局

☎266-0034

9月28日(月)までにお申し込みください

(区長部)

広告