

「巨大迷路で遊ぼう!!」のお知らせ

毎年ご好評をいただいている「巨大迷路で遊ぼう!!」を今年は11月に開催します!

北部中学校の生徒さんが企画制作した「巨大迷路」が北部中学校飯綱講堂に出現。今年は中学3年生がみんなで知恵を絞って、最高に難しい迷路を用意してくれます。ぜひ皆さんチャレンジしてみてください。そのほかにも遊びのブースが盛りだくさん!!

若槻の子どもたち、ご家族やお友達を誘ってご参加ください。(中高生も大歓迎です)

日時:11月29日(日)

入場整理券の発行時間:8時30分~9時

はじめの会9時

会場:北部中学校 飯綱講堂(校舎の北東側にある体育館)

駐車場、駐輪場あります

持ち物:マスク着用、体育館用の上履き、下足袋



・入場整理券の発行時間の9時を過ぎると整理券が発行されませんのでお早めに受付を済ませてください。

・迷路内の混雑防止のためスタッフが整理券順に入場させます。

・11時には迷路最終入場者が出口から出られるよう誘導します。

・遊び終わった方から解散となります。

・小さいお子さんでも楽しめます。

・子供だけの参加も可能ですが、学区外となる地区にお住まいの小学生の送り迎えは、できるだけ保護者等が付き添ってください。

・北部中学校のお兄さん・お姉さんが楽しく優しく児童をサポートします。

(青少年部会)

三登山・髻山トレッキング

参加者募集

開催日:11月1日(日) 雨天中止

受付時間:午前7時45分~8時

集合場所:若槻コミュニティセンター(若槻支所)駐車場有

*事前申し込み及び参加費は不要です。

コース:①三登山・髻山縦走コース(約14km 8時間)

山千寺、三登山山頂、髻山城跡を巡る

②三登山・山城コース(約8km 6時間)

山城跡、ビューポイント、三登山山頂、山千寺を巡る

持ち物:昼食、飲み物、雨具

注意点:コースには急坂などもあります。

体力に不安のある方は参加をご遠慮ください。

登山靴や靴底がしっかりした靴で参加をお願いします。



主催:三登山トレッキングコース愛護会

問合せ先:090-5776-4691 立岡

フレイル予防講座

「紅葉の」ずくトレ(全4回)

運動不足になりがちな冬に向けて、昨年も大好評だった三井先生と一緒に、楽しく「貯筋」に励みましょう!

【日時】

1回 11/ 9(月)

2回 11/16(月)

3回 12/ 7(月)

4回 12/14(月)

午後1時30分~3時30分



【講師】三井道子先生

【会場】若槻コミュニティセンター三登山ホール

【定員】20名程度(先着順:4回参加できる人)

【問合せ・申込先】若槻公民館

電話 295-3355 fax 217-0315

※詳しくは直接若槻公民館へお問合せください。



指を使った脳トレが
思いの外難しい...

主催/長野市立若槻公民館 共催/健康部会

令和8年度 第2回自然観察会

バードウォッチング in昭和の森 参加者募集



木の葉が落ちた晩秋は、野鳥観察に絶好の季節です。

公園内の探勝路を散策しながら、シジュウカラ、カワラヒワ、エナガ、シメ、アトリ等が姿を見せてくれる事を期待しています。

日時:11月15日(日) 午前8時~11時 小雨決行

場所:昭和の森公園

集合場所:昭和の森公園フィットネスセンター前

講師:小宮山 義光氏

日本野鳥の会会員、県自然観察インストラクター

参加対象:小さいお子さんから大人までどなたでも参加できます。

参加費:無料

参加に当たってのお願い:季節柄寒さ対策をお願い致します。また、飲み物、筆記用具をご用意下さい。双眼鏡、野鳥図鑑をお持ちの方はご持参下さい。

申込・問合せ:11月4(水)までに、コミわか事務局:TEL/FAX 266-0034まで

尚、準備、緊急連絡の為、お申込みの際お名前、参加人数、電話番号をお知らせ下さい。(自然環境部会)