

健康づくり講座の開催

日時 2月2日(水) 13時30分から
 場所 若槻コミュニティセンター三登山ホール
 演題 『たかが運動、されど運動！』 -健康寿命を延ばすために-
 講師 藤澤謙一郎さん

<ふじさわ けんいちろう> 徳間副区長。若槻小・中卒。長野高校一東京教育大学（現筑波大）体育学部卒業後、長野西高校教諭が初任。75年に信州大学教育学部へ移り99年同学部長。03年信州大学副学長に就任し昨年9月退職。研究分野は学校保健、健康教育等。長野市総合計画審議会会長。

問い合わせ先 コミわか事務局（若槻支所 TEL 296-3908）

一人ひとりが「火の用心」を心がけ、 家庭から火災を追放しましょう

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない。 **防災部会からお知らせ**
- 2 寝タバコやタバコの投げ捨てはしない。
- 3 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 4 風の強いときは、たき火をしない。
- 5 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。



今後の行事予定

行事名	月日	時間	場所	関連部会等
新年祝賀会	1月3日	11時	若槻コミュニティセンター体育館	公民館部会
成人式	1月9日		長野市民会館	公民館部会
健康づくり講座	2月2日	13時30分	若槻コミュニティセンター三登山ホール	健康部会
カルタとり大会ともちつき大会	2月19日	9時	若槻コミュニティセンター	教育文化部
情報伝達訓練	2月		若槻コミュニティセンター本部	防災部会
冬の自然観察会	3月		昭和の森公園	資源活用部会
愛の声かけ運動	3月		北部中学校、小学校(若槻・徳間・湯谷)	青少年部会

リース、それは未来をひらく確かな選択

LEASE 八十二リース株式会社 **八十二オートリース株式会社**

本社 / 〒380-0936 長野市岡田218-14
 TEL.026-226-8282

本社 / 〒380-0936 長野市岡田218-14
 TEL.026-223-6582