

福祉健康部

～ 健康で支え合い、生き生きと暮らせるまちづくり ～

部会	事業名	開催日(予定)	開催場所	事業内容等
福祉部会	住民福祉大会	11月	コミュニティセンター	講演会の開催。
	男性の料理教室	6月・12月	コミュニティセンター	男性が料理をとおして仲間作りを目指す。
	サロン事業	通年	各地区公民館他	各地区でお茶のみサロンの開催。
	敬老の日・歳末慰問事業	9月15日・12月	地区内	敬老の日に記念品を贈呈 歳末慰問品の贈呈
	チャリティバザー	11月6日	コミュニティセンター	家庭で使用しない不用品を集めてバザーを行い、収益を福祉事業に活用する。
	社会を明るくする運動	7月16日	コミュニティセンター	犯罪のない明るい社会をめざす運動 (講話・小中学生の作文発表・アトラクション)
	福祉移送サービス	毎日	地区内	公共交通機関の利用が困難な利用会員を福祉車両(みとやま号)で通院等の送迎。
	スノーバスターズ隊による除雪		地区内	除雪機の使用講習会 スノーバスターズ隊による除雪活動の実施
	<新規> まちの縁側「いこいの場」づくり	随時	公民館等	地域の中に「いつでも気軽に集える場所」を発掘し、ここを拠点とした交流活動ができるよう推進を図る。公民館・会館等の定期的な無料開放の推進。
	<新規> 一人暮らしの高齢者の集い	12月	市内温泉施設	単身で生活している高齢者を対象に集う機会をつくり、孤立化の解消を図る。
健康部会	健康づくり講座	8月・9月 12月・1月	コミュニティセンター	生活習慣病予防講座、予防講習会の開催。 音楽療法 8月・1月 理学療法 9月・12月
	健康ながの21身体活動・運動の推進	5月・6月	コミュニティセンター	ノルディックウォーキングの開催。
	保健衛生部会等の保健事業に係る研修会	5月・7月・11月	コミュニティセンターほか	健康づくりの知識や推進の技法を学び、レベルアップを図るための役員研修会の開催。
	健康食講習会	10月	コミュニティセンター	食生活改善推進協議会と共催による健康食講習会の開催。

福祉健康部の写真館



奥さんにも作ってあげてね♡

(男性の料理教室)



人気のあるノルディックウォーキングでリフレッシュしましょう。