

‘ふるさと若槻’ 史跡伝承事業

歴史探訪ウォーキング

日 時

10月28日(日) 9時～12時

集合場所

若槻コミュニティセンター

史跡コース

若槻団地～檀田～稲田～徳間～若槻東条(約7Kコース)

参加費

無 料

※ 詳細については、9月中旬の全戸配布のチラシでお知らせします。



北国街道史跡交流会

開催時期

11月(日時は調整中)

場 所

若槻コミュニティセンター

※ 近隣の北国街道沿いの地域と交流行事を予定しています。
詳細については、別途お知らせします。

健康部会

ウォーキングの開催

日 時

9月18日(火) 9時30分から

会 場

三登山ホール(直接来てください)

ウォーキング前後に前回好評だった血圧・体脂肪測定を行います。

保健師さんもお見えになりますので、日頃の健康相談の質問などに答えていただけます。

健康講座

日 時

9月25日(火) 13時30分から

会 場

三登山ホール

足腰を強くする運動と膝痛・腰痛の予防と緩和。
定員30名[事前申込は9月21日までにコミわか事務局(tel.266-0034) まで]
指導は介護保険課 作業療法士 富岡羊子先生

大勢の参加をお待ちしております。