

なんちゃって

だいがく

新規
オープン

「わかつき男子大楽」 受講生大募集

男性の皆さんのための新しい講座が始まります。
毎日、元気でイキイキと有意義に過ごしていただくために。
地域での仲間づくりや生きがいづくり、これまで知らなかった新しい分野を学ぶチャンスです。

前期 5月～9月 時間：午前9：30～11：30 場所：若槻コミュニティセンター
費用 前期分2,000円 募集定員 先着 20名

- 5月23日(木) 入楽式(開講式)
- 5月29日(水) 男の庭造り
- 6月10日(月) 大切な人のために作るイタリアン
- 7月10日(水) 男による男の太極拳
- 9月 男の地域探検

くわしい日程・内容などは、5月15日号コミわか
広報紙をご覧ください。

10月からは後期講座が開講です。ただいま計画中。

お申し込みは、若槻第2ボランティア室
電話295-9550 まで
しめ切り 5月20日(月)

－ シーズン到来 － 春の里山をトレッキング

- 開催日 4月28日(日) 小雨決行
集合時間 午前8時
集合場所 若槻コミュニティセンター
コース ①三登山～髭山縦走コース
(14km・7時間)
コミュニティセンター→山城→三登山
山頂→八方峠→髭山→観音清水→吉古
墳群→コミュニティセンター
②三登山コース(8km・5時間)
コミュニティセンター→山城→三登山
山頂→山千寺→コミュニティセンター
持ち物 昼食、飲み物、雨具、杖等

- 注意点 (1) 三登山～髭山縦走コースは急な上り
下りがあり、体力などに不安がある
方は事前にご相談ください。
(2) 靴は登山靴や靴底のしっかりした靴
等が適します。
(3) 雨天時の決行・中止は集合場所で行
います。

主催：三登山トレッキングコース愛護会
問合せ：若槻支所 296-3908

平成25年度新規事業 なんでも福祉相談所 始めます！

相談は秘密厳守。
些細なことでも遠慮せずに。

場所
コミわかハウス
事前に電話で予約願います。

受付時間
平日 8：30～17：00

受付電話番号
第2ボランティア室
026(295)9550

	福祉全般	精神保健全般
日時	毎月第1・3水曜日 (奇数月の第3水曜日は休み) 13:00～16:00 5月の日程：5月1日(水)	奇数月 第3水曜日 (5・7・9・11・1・3月) 13:00～16:00 5月の日程：5月15日(水)
相談の内容	【福祉全般】 失業・倒産・解雇・就労 離婚 介護 育児の行き詰まり 児童虐待 自閉症・登校拒否・いじめ 隣近所関係 单身生活者の心配・悩み	【生活相談】 人目が気になり気持ちがふさぐ 思うように外出できない 人と話すのが苦手 昼夜逆転の生活を直したい 同じような悩みの人と交流したい
相談員	傳田勝洋 (檀田) 元長野市厚生課職員	社会福祉法人 長野りんどう会 ライフサポートりんどう 職員