

健康づくり講座

音楽で「脳」を活性化

音楽を聴くことで脳や免疫細胞が活性化し、身体が強くなると言われています。また、高血圧を抑えられたり、認知症や脳障害の回復などの健康効果があります。

一緒に楽器を奏でたり、歌を歌って脳を活性化させませんか？

皆様のご参加をお待ちしています！

- 日時 7月8日(月) 午後1:30～
- 場所 若槻コミュニティセンター 大会議室
- 参加費 無料
- 内容 「楽しい音楽で脳に刺激を」
NPO 法人長野音楽療法研究会
室川先生
- 申込み 不要(当日受付)
- 主催：若槻地区住民自治協議会
「コミュニティわかつき」健康部会

お問い合わせ先

コミュニティわかつき事務局 TEL 266-0034
若槻支所 TEL 296-3908

若槻地区安全推進大会の開催

住民一人ひとりが安全・安心への意識を高め、交通事故、犯罪及び火災の発生を未然に防止し、住みよい若槻地区にするために、本大会を開催します。大勢の皆様の参加をお願いします。

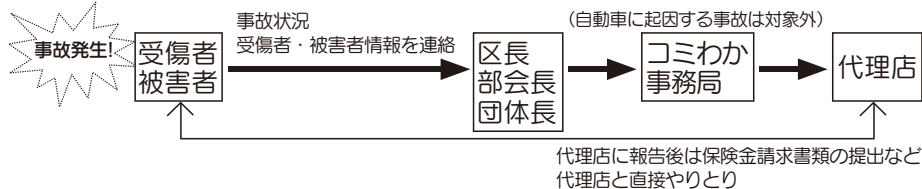
- 1 日時 平成25年6月29日(土) 午後2時～4時30分
- 2 場所 若槻コミュニティセンター体育館
- 3 内容 長野県交通安全教育支援センターによる「交通安全教室」
長野中央警察署による「交通安全に関するお話」、及び「犯罪被害を防ぐためのお話」
消防局中央消防署若槻分署による「防災に関するお話」
- 4 主催 若槻地区住民自治協議会安全防災部
長野交通安全協会若槻支部
若槻地域交通安全活動推進委員

*車で参加する場合は、駐車場が不足しているため、相乗りにご協力をお願いします。

コミわか事務局からお知らせ

コミわかでは2種類の保険に加入しています。

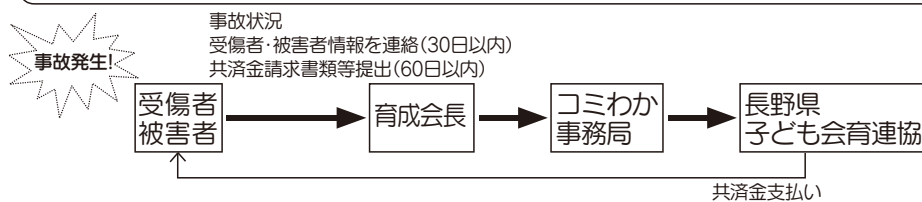
自治会活動保険(地区内の自治会活動に伴う住民のケガ、費用損害が対象)



子ども会安全共済会(育成会行事に伴う児童・育成者のケガ・費用損害が対象)

自治会活動保険のほかに、育成会などで活動することの多い子ども・育成者(注1)がケガや物を壊したりしたときに補償が受けられます。

(注1)未就学児の保護者、育成会役員、任意加入の保護者を育成者と表示しています。



上記の保険・共済は支払い限度額、免責等定められていますので、詳細はコミわか事務局へご相談ください。(コミわか事務局 ☎ 266-0034)

人権侵害?と思ったら

人権擁護の専用電話

みんなの人権110番
0570-003-110
(全国共通)

子どもの人権110番
0120-007-110
(全国共通・無料)

女性の人権ホットライン
0570-070-810
(全国共通)

長野地方法務局人権擁護課
235-6634

今後の行事予定

行 事 名	月 日	時 間	場 所	関連部会等
高齢者交通安全教室(田子・吉)	6月18日	9時30分～11時30分	田子公民館	交通安全部会
高齢者交通安全教室(檀田)	6月19日	9時30分～11時30分	檀田地区センター	交通安全部会
高齢者交通安全教室(若槻団地)	6月19日	13時30分～15時30分	若槻団地自治会館	交通安全部会
高齢者交通安全教室(徳間・若槻東条)	6月20日	9時30分～11時30分	徳間会館	交通安全部会
高齢者交通安全教室(上野・田中)	6月20日	13時30分～15時30分	上野公民館	交通安全部会
高齢者交通安全教室(稲田)	6月21日	9時30分～11時30分	稲田公民館	交通安全部会
高齢者交通安全教室(東徳間・上野ヶ丘)	6月21日	13時30分～15時30分	東徳間会館	交通安全部会
お母さんの何でもトーク	6月28日	10時～12時	コミュニティセンター三登山ホール	民協・福祉部会
若槻子ども文庫おはなし会	7月12日	10時30分～12時	コミュニティセンター三登山ホール	福祉部会