



ちよつぱり 緊張中

5月23日(木) 晴れ

入楽式/期待に大きく胸を膨らました新入生5名(都合で不参加6名)が、テレビ・新聞記者取材の中、開講式。長野市ボランティアセンターより男性の講師を派遣してもらい楽しく自己紹介をし、なかよしに。



楽しく実習中

5月29日(水) 曇り一時小雨

剪定講座/例年より早い梅雨入りの日に行われたせん定講座。用意してもらった松などの庭木を囲んで造園業の専門家に詳しくやり方を教わりながら自分たちもせん定実習。



どれどれ…味見中

6月10日(月) 晴れ

調理実習/イタリアンレストランのシェフに教わったのはスープ・パスタ・ケーキ。どれも本格的、でも超簡単!、そして美味!!



健康ウォーキング

第1回健康ウォーキングを5月24日(金)に開催しました。

寒くも、暑くもなく、歩くのには最高の天気でした。83才の方、79才の方等を交え多数の参加があり、ありがとうございました。

坂道を上ったり、下ったりの起伏のあるコースを昭和の森公園まで行き、コミわか自然環境部長さんによる、昭和の森の由来等の説明を受け、意義のあるウォーキングになりました。

事前に吉田保健センターの保健師さんによる、血圧、体脂肪、筋肉量、基礎代謝量、体内年齢等の測定があり、自分の体を知る事ができ、大変好評でした。

次回 10月8日(火) ノルディックウォーキング

11月1日(金) 健康ウォーキング(血圧測定あり)

大勢の皆様の参加をお待ちしております。(健康部会)



若槻地区戦没者追悼式

若槻地区戦没者追悼式が6月6日(木)、若槻コミュニティセンター体育館で行われました。

遺族会35名をはじめ、主催の「コミュニティわかつき」関係者106名が参加し、国歌斉唱し黙祷をささげました。式では金子伸雄コミュニティわかつき会長が「戦没者の尊い命をかけた犠牲の上にある今日のかげがえのない平和な美しい「ふるさと」を次の世代に引き継いで行くことが私たち生きる者の責務と考えます」と式辞を述べました。その後、鈴木清県議会議員、藤沢敏明遺族会会長が追悼の言葉を述べ、参加者全員が思いを胸に祭壇に白菊を献花し、静かで厳粛な追悼式となりました。(区長部)

