

## 歴史探訪ウォーキング

歴史的な文化遺産に触れて学びながらウォーキングで体力づくりをしてみませんか。

1. 日 時 9月29日(日) 小雨決行  
 受付：午前8時～8時30分 若槻コミュニティセンター 正面駐車場  
 午前11時30分頃若槻コミュニティセンター到着予定(流れ解散)
2. 会 場 若槻地区内(上野、田中、若槻東条)  
 ・幸い清水 ・塚穴古墳 ・慈雲庵 ・稻荷神社 ・七観音 ・六地藏 ・蚊里田八幡宮  
 ・桜井土音の句碑
3. 種 目 ウォーキング及びノルディックウォーキング
4. 参加資格 小学生以下の参加には必ず保護者の同伴が必要です。また、中学生のみでの参加には保護者の同意が必要となります。
5. 募集人員 70名
6. 参加料 無料

※ボランティアガイドをしていただける方を探しております。ご連絡ください。

主 催 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」健康部会

お問合せ コミュニティわかつき事務局 TEL266-0034 若槻支所 TEL296-3908

(健康部会)

## 認知症を予防しよう!!

### ～健康づくり講座～

健康診断の数値から、未然に認知症を防ぐ事が出来ます。

1. 日 時 9月18日(水) 午後1時30分～
2. 場 所 若槻コミュニティセンター 大会議室
3. 参加費 無料
4. 内 容 「認知症を予防するには」  
 吉田保健センター 木曾保健師

5. 申 込 不要

主 催 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」健康部会

お問合せ コミュニティわかつき事務局

TEL266-0034

若槻支所 TEL296-3908

(健康部会)

## 環境学習会 一般参加者募集

「長野市のごみ処理について」(市政出前講座)

日 時 9月19日(木) 13時30分～14時30分

集合場所 若槻コミュニティセンター

講 師 長野市 環境政策課

主 催 若槻地区住民自治協議会(環境部会)

## 「平成25年度若槻地区安全推進大会」～安全・安心を誓う～

6月29日(土)、コミュニティセンターにおいて、「若槻地区安全推進大会」が開催され、住民約200名の参加がありました。

大会では、中央警察署、中央消防署若槻分署及び交通安全センターの講話により、具体的なアドバイスをいただきました。最後に、若槻小学校PTA副会長傳田里佳さんによる、「安全アピール」が行われ、住民一人ひとりが、防災・防犯・交通事故予防の意識を高め、未来を担う子どもたちのためにも、より安全で安心して暮らしていけるまちづくりを進めていくことを誓いました。

(安全防災部)

### ★特殊詐欺被害防止!!

「心あたりがない…」相談・確認を。  
 レターパック・宅配便を使った送金要求が増えていきます。

### ★火災が急増!!

燃えやすいものを置かない。  
 タバコ・天ぷら・たこ足配線…ちょっとした油断が火災原因に。

### ★交通事故多発中!!

夜光反射材の着用。  
 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底。

