



福祉自動車

みとやま号が2台になりました!

(病院・リハビリ・施設等への送迎をします)

「コミわか」では今年度新たに福祉自動車を1台購入し、2台体制としました。

これまで予約が重なった場合など利用をお断りし、ご不便をお掛けしていましたが、より利用しやすくなりました。

お問い合わせ

若槻福祉コーナー

電話 296-5933

(福祉部会)

子育て支援 お母さんの何でもトーク

毎回元気いっぱいの子どもたちがお母さんと遊びに来てくれます。おもちゃで遊んだりお絵かきしたり、と楽しいこといっぱい。遊んでいる子どもたちは、スタッフが見守りますのでお母さん同士の交流もゆっくりできます。申し込みは必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね。(対象：未就園児とその保護者)



7月の七夕飾りの様子。たのしいおやつタイム中。

【これからの予定】

9月27日(金)	11月 1日(金)
11月29日(金)	12月20日(金)
1月24日(金)	2月21日(金)
3月28日(金)	

と き 10:00~12:00

ところ 若槻コミュニティセンター三登山ホール

※都合により変更することがあります。

(福祉部会・民協)



わかつき なかやま 男子大楽

前期講座
日誌



むむむ…実技中

7月10日(水) 晴れ

体育/熱中症危険警報の猛暑の中、太極拳を習う。右と左、手と足を別々に動かす難しさを実感。教え上手・ほめ上手の先生のおかげで、最後は何とか形に。拍手。

ノルディックウォーキング講習会

ノルディックウォーキングを開催します。どうぞご参加ください!

1. 日 時 10月8日(火) 午前9時30分~12時
2. 場 所 若槻コミュニティセンター 体育館
3. 内 容 オリエンテーション・準備体操・蚊里田神社まで往復後解散
4. 講 師 長野市保健所 健康課 宮入綾子さん
5. 申 込 不要(直接会場にお越しください)
6. 持ち物 飲み物、タオル、室内運動靴、ポール(お持ちの方)など

主 催 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」健康部会

お問合せ コミュニティわかつき事務局 TEL266-0034

若槻支所 TEL296-3908

(健康部会)