



ナイトイン☆ジャズ



モダンデュークスのみなさんと稲田にお住まいのジャズ歌手橋本容子さんとのジョイントコンサートです。お月見と虫の音が響く夕べに素敵な演奏とトーク。沢山のみなさんのご来場をお待ちしています。



〈日 時〉 9月25日(水)
 開場午後 6:30
 開演午後 7:00~8:00

〈会 場〉 若槻コミュニティセンター 体育館
 事前の申し込みは必要ありません。
 入場無料です。直接会場へお越しください。
 〈問い合わせ〉 若槻公民館 電話 295 - 3355



プログラム
 ・酒とバラの日々
 ・Stardust 他

おいしく食べよう！元気ですごそう！ 健康食講座



食生活には 生活習慣病の大敵がいっぱい。今回は野菜のうまみを最大限に引き出す調理法「重ね煮」を使って様々なアレンジします。出来ることから少しずつ改善しましょう！

☆☆今回のメニュー☆☆
 { 野菜の重ね煮を様々なアレンジ お楽しみに! }

(日 時) 10月16日(水) 午前9:30~午後1:00 受付午前9:00~
 (場 所) 若槻コミュニティセンター 料理教室
 (定 員) 25名
 (参加費) 無 料
 (講 師) 保健師・栄養士
 (持ち物) エプロン・手ぬぐいまたは三角巾・筆記用具
 健康診断の結果表(お持ちの方)

申込み・締切り 若槻公民館 電話 295 - 3355 締切り 10月9日(水)

主 催 若槻公民館
 共 催 若槻地区住民自治協議会 「コミュニティわかつき」健康部会

若槻文化芸術祭

今年も若槻地区で活動されている皆様の発表の場として、若槻文化芸術祭を開催いたします。舞台発表・作品展示、力作ばかりです。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日時 10月6日(日) 9時30分~
 場所 若槻コミュニティセンター
 主催 コミわか教育文化部公民館部会・若槻文化芸術協議会
 後援 市立若槻公民館

(公民館部会)

三登山産廃現状等の 地元説明会について

1. 日 時 10月18日(金) 午後7時~
2. 場 所 田子地藏院
 ※駐車場に限りがありますので乗合をお願いします。
3. 内 容 長野市廃棄物対策課による説明
 参加者による質疑応答、意見交換

(環境部会)