



コミュニティわかつき

わ
か
つ
き 私たちが、
変えます。
創ります。
協働参画社会。

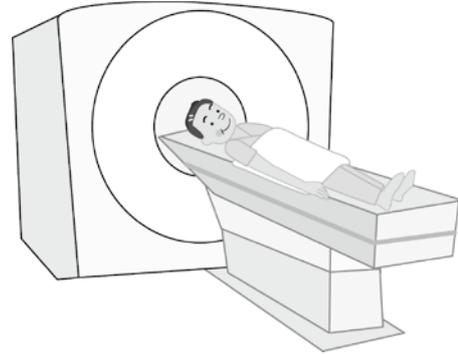
第40号

平成25年11月15日◆発行責任者 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」会長 金子 伸雄
◆事務局 TEL/FAX266-0034 メール komiwaka@bj.wakwak.com HP:URL:http://www.komiwaka.com/
◆若槻支所 TEL 296-3908 FAX 295-4529 メール wakatsuki@city.nagano.lg.jp

～長野市民病院でおこなう脳卒中医療～

健康づくり講座

1. 日時 12月3日(火) 13時30分～
2. 場所 若槻コミュニティセンター 大会議室
3. 講師 長野市民病院 竹前紀樹 院長
4. 申込み 不要(直接会場にお越しください)
5. 参加費 無料



大勢の皆様の参加をお待ちしています。

お問合せ

コミュニティわかつき事務局 TEL&FAX266-0034
若槻支所 TEL296-3908 FAX295-4529 (健康部会)

自然観察会

バードウォッチング



～晩秋の昭和の森で野鳥のさえずりに耳を傾けよう～

- 日時 11月30日(土): 9時～12時
場所 昭和の森公園
集合場所 昭和の森公園北駐車場
受付 8時30分～9時
参加対象 小さいお子さんから大人までどなたでも参加できます。

注意事項

- * 季節がら寒さ対策をお願いします。
- * 飲み物、筆記具をご用意ください。
- * 双眼鏡、野鳥図鑑はお持ちの方はご持参ください。

参加費 無料(事前申込の必要はありません。)



木の葉が落ちた晩秋は、野鳥観察には絶好の季節です。

シジュウカラの仲間、キツツキの仲間のほかカワラヒワ、エナガ、シメ、アトリ等が姿を見せてくれることを期待しています。

お問い合わせは

コミュニティわかつき事務局

TEL&FAX 266-0034

(自然活用部会)

「一人暮らし高齢者の集いについて」

- 対象: 70歳以上の一人暮らしの方
自己負担 1,000円
- 日時: 12月4日(水)
10時00から
- 場所: 豊野りんごの湯
- 申込: 11月22日(金)までに各
地区の福祉推進員へ

* 楽しい中身のある内容を検討しています。

(福祉部会)

コミわか土曜朝市 終盤イベントにぎやかに

コミわか 土曜朝市

コミわか土曜朝市は、残すところ11月16日、30日と12月7日の3回になりました。

最後の盛り上げを図るため、11月30日は「ふじ祭り」と12月7日は「閉店野沢菜まつり」を開催します。そこでは贈答用のリンゴの注文を受け付けます。

両日はポップコーンと綿あめの無料提供やお菓子のつかみ取り大会などの子ども向け企画を検討中です。

「野沢菜まつり」では漬け菜の実演も行います。スタッフは「今年の野沢菜は朝市で調達し、おいしいつけ方も教わったり、教えたりの情報交換をしてほしい」とアピールしています。(土曜朝市の会)