

# 若槻ボランティア室だより

## NO.86



若槻第2ボランティア室  
(コミわかハウス内)  
電話・FAX 295-9550  
月曜日～金曜日  
8:30～17:00



### 地域包括支援センター若槻ホーム コミわか福祉部会共催 **認知症講座 (全2回)**

**正しく知って!**

**楽しく予防!**

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室  
◆時間 10時～11時30分

3月5日 (水)	3月19日 (水)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症ってどんな病気?</li> <li>・ もっと詳しく知りたい?</li> <li>・ 病気の方とはどう関わる?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 予防ってできるの?</li> <li>・ 効果的な予防ってあるの?</li> </ul>

講座の前半はクイズをまじえて認知症をわかりやすく説明、後半では体操など身体を動かしながら楽しく予防法を覚えましょう。  
※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。  
※一回のみの参加でも結構です。

#### わかつきなんちゃって男子大楽

H26年度も開講いたします。

- ・ 前期 5～9月
- ・ 後期 10～3月

講座の候補としては…手品 ノルディックウォーキング 料理 せん定など

男性による男性のための男子大楽。楽しく学んで楽しく仲間づくりしませんか。

詳細は来月号にてお知らせいたします。乞うご期待。



#### 『吉のお茶のみサロン』ってこんな感じ

イノシシ騒ぎ真ただ中の12月19日 (木)、吉の集会場から楽しげな声が響いていたのはなぜ? それは、神谷あり子さんがキーボードとともに素晴らしい歌声を聴かせてくださったから。参加者と一緒に、かつての大人気映画の主題歌などを歌い、歌とともに体も動かししました。ほろっと来る話あり、区長さんへのねぎらいあり、あつという間の1時間。最後は神谷さんによる独唱「愛の讃歌」に一同聞き惚れた後、歌詞そのまま、神谷さんに熱く抱きしめられて帰られた参加者の皆さん。心あたたまるひとときでした。



#### なんでも福祉相談 3月予定

場所 コミわかハウス 時間 13時～16時

日程	福祉全般 3月5日 (水)
相談の一例	<福祉全般> <b>独居高齢者の方で</b> ・ 夫 (妻) を亡くし、この先不安… ・ 介護が必要な時はどうしよう…
日程	精神保健全般 3月19日 (水)
相談の一例	<就労相談> <b>障がいをお持ちの方で</b> ・ 最近職場に行きづらい… ・ 働きたいがどうしたら…

このページに関する問い合わせ・申し込みは  
第2ボランティア室 (渡辺・宮澤)  
電話295-9550

—昨年前、パズルのナンバープレース (数独) が大好きだと、ここに書いたところ少し反響があり、とてもうれしかったです。ところが移り気な私は、今はお絵かきロジックに夢中です。“反響” お待ちしています。  
(わ)