

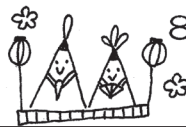


# 若槻ボランティア室だより

NO.87

若槻第2ボランティア室  
(コミわかハウス内)  
電話・FAX 295-9550

月曜日～金曜日  
8:30～17:00



## わかつき ななちち 男子大楽

## H26年度 前期受講生 大募集!

講師もすべて男性。男による男のための大楽です。

●場所：若槻コミュニティセンター 他 ●時間：9:30～11:30

- 募集人数** 先着20名
- 受講料** 2,000円  
(初回講座時)
- 締切** 5月26日(月)

たくさんのお申し込み  
お待ちしております。

※都合により、予告なく日程・内容が  
変更する場合があります。

開講日	講座内容	
5月29日(木)	マジック	覚えて自慢しちゃおう
6月19日(木)	ノルディック ウォーキング	筋肉痛にならない秘訣つき
7月10日(木)	なつつまみ	ビール用・冷酒用どっちも
8月27日(水)	庭木のせん定	秋のカンドコロはここだ
9月(予定)	社会見学	ぐらぐら&ドキドキへ

### 福祉何でも相談

場所：コミわかハウス  
時間：13:00～16:00

新年度から下記の皆さんも相談員としてご協力いただけることになりました

- ・長野市地域包括支援センター若槻ホーム
- ・長野市吉田保健センター保健師

※相談の担当月は随時お知らせします

日程	4月2日(水)
内容	生活・医療・就労など
相談員	元ケースワーカー 職員
日程	4月16日(水)
内容	高齢者に関わる全般 ご本人・ご家族以外からの相談も受付ます
相談員	長野市地域包括支援センター若槻ホーム 職員

※相談は無料で秘密は固く守られます。  
※相談は原則予約制です。事前にご連絡ください。

### ぞうきん縫いぞろ目の会 4月の予定

4月4日(金) 13:00～15:30ぐらい  
コミわかハウスにて(申し込み不要)  
★材料はそろっています。針と愛情だけご持参ください。

### 『上野のお茶のみケロン』ってこんな感じ

1月14日(火) 新しくなった「うわの公民館」が楽しげに揺れていたのはなぜ?それは菊登会(上野の踊りの会)の皆さんと踊っていたから。最初に市介護保険課の歯科衛生士、吉野さんによる「口からの病気を防ごう」をクイズなどで分かりやすくお話しもらった後、菊登会の菊城流踊「奥飛騨慕情」「おんなの酒場等」に、続いて若槻音頭・炭坑節をみんなで踊り、楽しく笑いながら体を動かしました。踊りで体が温まった後はお茶タイム。食品推進協議会の皆さまお手製の白玉団子と沢庵・野沢菜で美味しくお茶をいただきました。



●● 上野は男性参加者が多いのが嬉しいですね ●●

このページに関する問い合わせ・申し込みは  
第2ボランティア室 (渡辺・宮澤)  
電話 295-9550

まさに今です。三寒四温、♪春は名のみ風の寒さや～♪、♪春よ来い早く来い♪暖かい“春さま”早く来て  
ください。待ってま～す。(わ)