



若槻ボランティア室だより

NO.88





若槻第2ボランティア室
(コミわかハウス内)
電話・FAX 295-9550
月曜日～金曜日
8:30～17:00





長野市包括支援センター若槻ホーム } 共催
コミわか健康部会 }

ぴっかり教室 (全11回) . . . 知って安心これからの知恵 . . .

ぴっかり と明るく進むために、楽しみながら頭と体をフルに動かしませんか。

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室 ◆時間 10時～11時30分

4月23日(水)	Q→介護保険ってなに？	A→申請や利用を詳しく
5月28日(水)	Q→介護用品ってなに？	A→具体的な使用法など

6月以降も運動不足解消・消費者被害について・生活習慣病の予防・施設の色々など盛りだくさんの内容で皆さんのお越しをお待ちしております。

※教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。

雑巾ぬいボランティア
そろ目の会 今後の予定
 ●5月15日(木)
 ●6月6日(金)

春の「花の種・苗の交換会」

交換するものが無くてもお気軽にのぞいてください。
 昨年講座で作った「ダンボール堆肥」をお分けします。
 (数量限定)

●日時 5月8日(木)・9日(金)
 10:00～13:00

●場所 若槻コミュニティセンター 北側駐輪場
 麦茶・いすを用意してお待ちしております。話の花も咲かせましょう。
 (持ち帰り袋をご持参ください)

鑑賞菊(三本仕立ての菊)を作ってみませんか

春から始めて秋に大輪の花が咲くようにがんばります。
 お宅の玄関やボランティア室前を菊で飾りましょう。

●日程 5月8日(木) 10時から
 ●費用 実費
 ●定員 5～6人

申込先・第2ボランティア室へ**4月25日(金)**までに

なんでも福祉相談 5月の予定

●場所 コミわかハウス ●時間 13:00～16:00

日時	福祉全般	7日(水)
	精神保健全般(生活相談)	21日(水)

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

一人で悩まずにお電話ください。(要予約)

大雪が降ったり、真冬日が続いたこの冬。本当に春が来るの？と心穏やかでいられていませんでしたがやっと暖くなりました。やはり春の陽射しは冬とは違いますね。さて、次に心のどこでいられなくなるのは桜の頃でしょうか。ちょうど読んでいる今頃かも？(み)

このページに関するお問い合わせ・申し込みは
 若槻第2ボランティア室(渡辺・宮澤) 電話295-9550

わかつきななちゃん 男子大楽

H26年度前期生 申込受付中！

●場所 若槻コミュニティセンター他

●時間 9:30～11:30

<募集人数>先着20名

<受講料>2,000円(初回講座時)

<申込締切>**5月26日(月)**

※日程・内容など詳しくは3月号をご覧ください。