

明るく幸せな社会を築く若槻地区住民集会

— だれにもやさしい社会を目指して —

若槻地区の住民自治活動は、皆様方のご協力とご尽力によりまして、一段と軌道にのってきました。

今年度は、小中学生・高校生の作文発表、人権標語発表、手話サークルによる合唱、そして富永房枝さんをお招きし「ふれ合いをふかめて～絵足紙、足でのキーボード演奏を通して～」と題した講演会を行います。

どなたでも自由に参加できます。

とき 7月13日(日) 午後1:30～3:30

ところ 若槻コミュニティセンター 体育館

- 内容**
- 第64回社会を明るくする運動
小中学生・高校生の作文発表・人権啓発標語発表
手話サークルによる合唱
 - 講演会
演題 「ふれ合いをふかめて」
～絵足紙、足でのキーボード演奏を通して～
講師 富永房枝さん

大勢の皆様のご参加をお待ちしております。 主催：“明るく幸せな社会を築く若槻地区住民集会” 実行委員会



ぴっかり教室 (全11回)

長野市包括支援センター若槻ホーム
コミわか健康部会 } 共催

●●● 知って安心これからの知恵 ●●●

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室 ◆時間 午前10:00～11:30

回	日程	内容
3	6月25日(水)	Q→病院で困ったら? A→ソーシャルワーカーへ (講師 長野市民病院 地域連携室 西本 洋さん)
4	7月23日(水)	Q→認知症って? A→正しく知ることが必要です <正しい理解>
5	8月20日(水)	・認知症サポーター養成(人形劇) ・若槻団地「手と手」(宅老所)原山直人さんのお話 (7月と8月のお話は違う内容です)
6	9月24日(水)	<楽しく予防> 音楽療法 「楽しい音楽で脳に刺激を」 ・NPO法人長野音楽療法研究会 室川先生

認知症は正しい知識と周囲の理解が何より重要です。7月から3回に渡って認知症を取り上げ、理解と予防について学びます。

※教室は無料で、申し込みも不要です。また、1回のみでの参加でも結構です。

男性の料理教室

簡単に身体によく、美味しい料理を作ってみませんか?

お手伝いの方がいますので料理経験のない方も大丈夫! 自信のある方・初めての方、大歓迎です!!

今回のメニュー

カレー風味の炊き込みごはん、
サバのおろしあんかけ、
わかめと野菜のシャキシャキサラダ、
にんにくスープ



日時	7月16日(水) 午前10:00～午後1:00 (受付 午前9:30)
場所	若槻コミュニティセンター 料理教室
対象者	地区内にお住まいの男性
定員	30名
参加費	なし
講師	若槻地区食生活改善推進協議会のみなさん
持ち物	エプロン・手ぬぐいまたは三角巾・筆記用具
申込み	若槻公民館 電話295-3355
締切り	7月9日(水)



主催 若槻公民館
共催 若槻地区住民自治協議会 「コミュニティわかつき」 健康部会
若槻地区食生活改善推進協議会
後援 若槻地区老人クラブ連合会

皆さんの参加お待ちしております。

ナイトイン★ジャズ

モダンデュークスのみなさんと稲田にお住まいのジャズ歌手 橋本容子さんとのジョイントコンサートです。夕涼みと風鈴の音が響く夕べに素敵な演奏とトーク。沢山のみなさんのご来場をお待ちしています。

日時	7月16日(水)
開場	午後6:30
開演	午後7:00～8:00
会場	若槻コミュニティセンター 体育館
事前の申し込み	は必要ありません。
入場	無料です。直接会場へお越しください。
問い合わせ	若槻公民館 電話295-3355

出前講座

「外来植物の生態と駆除について」

外来植物の生態と駆除について、事前に学習し、駆除に努めましょう。

日時	7月8日(火) 午後1:30～
場所	若槻コミュニティセンター 大会議室
講師	長野県環境保全研究所
主催	若槻地区住民自治協議会 環境部会

大勢のご参加をお待ちしています!!