

# 若槻ボランティア室だより

## NO.91

\* ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \*

**若槻第2ボランティア室**  
(コミわかハウス内)

電話・FAX 295-9550

月曜日～金曜日

8:30～17:00

🍉 \* 🍦 \* 🍉

# わかつき なんちゃって 男子大楽

## <後期講座の予定>

受講期間 10月～3月 9:30～11:30  
 場 所 若槻コミュニティセンター 他  
 受講費 後期分 2,000円 (開講式時集金)  
 材料費は別途かかります。  
 定 員 先着 20名

男性のための講座「なんちゃって男子大楽」の後期講座(予定)をお知らせします。

何か新しいことを始めたいと思っている皆さん、ぜひお申込みください!

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 10月 | 入学式(開講式) プラス けん玉(もう一回トライ!)  |
| 11月 | 若さは姿勢から (美姿勢と気分わくわくのエクササイズ) |
| 12月 | オレ流クリスマスリース (大切な人のために・・・)   |
| 1月  | これから先の金融の話 (やっぱり大事ですよ)      |
| 2月  | 身近な素材の料理教室 (善玉コレステロールを増やすぞ) |
| 3月  | 社会見学 新聞印刷工場 (こうしてできていたのか)   |

※内容は予告なく変更する場合があります。

## なんでも福祉相談 8月の予定

●場所 コミわかハウス ●時間 13:00～16:00

| 日程    | 6日(水)  | 20日(水)   |
|-------|--|--|
| 内容の一例 | <福祉全般><br>・相談先がわからない<br>・近所とうまくいかない<br>・子どもの結婚 | <高齢者に関する相談><br>・家をバリアフリーにしたい<br>・老老介護で大変<br>・財産について(成人後見人制度) |
| 相談員   | ケースワーカー  | 長野市包括支援センター 若槻ホーム 職員   |

※相談は無料で秘密は固く守られます。また、原則予約制です。あらかじめご連絡ください。

## ぞろ目の会

ぞうきん縫いボランティア

今後の予定

8月8日(金) 9月9日(火) 13:30～15:30位  
 コミわかハウスにて 持ち物 裁縫道具

※楽しくおしゃべりしながら、和気あいあいと縫っています。(時間内なら、都合の良い時に来ても帰ってもOK。お気軽にどうぞ。)

## 「ダンボール堆肥講座」終了 新基材ピタピー5を使って

6月11日(水)コミュニティセンター三登山ホールにてコミわか環境部会となんちゃって男子大楽共催の「ダンボール堆肥講座」が開催され、男女合わせて23名が受講しました。3名の環境アドバイザーからダンボール堆肥の説明・ピタピー5の特徴・ペットボトルを使った栽培例など教えてもらいました。参加者からは「生ごみは畑のコンポストにいれているが、ダンボール堆肥は初めて。いろいろ試してみても一番やりやすいのを知りたい。これは気軽に始められそうだ。」との感想が聞かれました。

※第2ボランティア室前でダンボール堆肥を使ってトマトを育てています。すでに花も咲き始め、どんな実が生るのか今から楽しみです。ぜひ、見に来てください。



前号でお知らせしましたじゃがいもですが、ぐんぐん成長しています。茎も紫なのでさそ芋本体も紫が濃いのではないのでしょうか。名前は確かインカシャドー?アンデスシャドー?…だったような。どうか収穫までイノシシに見つかりませんように。(み)

このページに関する  
お問い合わせ・申し込みは  
若槻第2ボランティア室  
(渡辺・宮澤)  
電話295-9550