



若槻ボランティア室だより

NO.92



若槻第2ボランティア室
(コミわかハウス内)
電話・FAX 295-9550
月曜日～金曜日
8:30～17:00





前期講座目録

5月29日(木)
開講式 / 前期講座、11名での始まり。青雲の志を胸に開校式を終える。
マジック / 受講生で、かつ「知る人ぞ知るマジシャン」を講師に、輪ゴム・茶碗・コップ・ちらしなどでできるマジックを教わる。



6月19日(木)
ノルディックウォーキング / 蚊里田神社まで、ボールを使って約2kmウォーキング。坂道の登り・下りにそれぞれボールが効果的に働くことを感じつつ、いい汗をかく。



7月10日(木)
料理教室 / 夏野菜を使った、ビールにも冷酒にも合うおつまみに挑戦。「う～ん、ビールが欲しくなったなあ!」の声の中、会食も楽しく終了。5品、がんばった!。



後期講座の日程は以下の通りです。ぜひ一緒に受講しましょう。
締め切り 9月30日(火)

10月 7日(火)	入学式(開講式)+けん玉	11月12日(水)	美姿勢エクササイズ
12月10日(水)	オレ流クリスマスリース	1月14日(水)	これから先の金融の話
2月13日(金)	身近な素材の料理教室	3月未定	社会見学 新聞印刷工場

※今回は受講期間中、ボランティア活動を一回行う予定です。(内容は企画中)
※内容等は予告なく変更する場合があります。 ※別途材料費がかかります。

鈴虫交換会 中止のお知らせ

毎年たくさん鈴虫を持ってきて下さる方(2名)から、今年は全滅との連絡が届きました。残念ですが、今年の鈴虫交換会は中止いたします。
※鈴虫がたくさんいて分けてもいいという方、ぜひご連絡下さい。

なんでも福祉相談 9月の予定

●場所 コミュニティハウス ●時間 13時～16時

日程	3日(水)	17日(水)
内容の一例	福祉全般	精神保健全般(就労)
相談員	ケースワーカー	長野りんどう会 ライフサポートりんどう 職員


※相談は無料で秘密は固く守られます。ご本人以外の相談もお気軽にどうぞ。予約制をとっています。あらかじめ電話等でご連絡ください。

ぞろ目の会

ぞうきん縫いボランティア

今後の予定
9月9日(火) 10月10日(金) 13時30分～15時30分位
コミわかハウスにて 持ち物 裁縫道具
※楽しくおしゃべりしながら、和気あいあいと縫っています。(時間内なら、都合の良い時に来ても帰ってもOK。お気軽にどうぞ。)

若槻子ども文庫に素敵なパッチワークの寄付をいただきました。「小さい子どもさんとお母さんが訪れるという雰囲気」のその作品は、ピンクを基調とした優しい色調でまとめられていて、一気に子ども文庫がグレードアップし明るくなった印象がします。
ぜひ、絵本だけでなく実際にパッチワークを見にいらしてください。(み)



このページに関するお問い合わせ・申し込みは
若槻第2ボランティア室(渡辺・宮澤)
電話295-9550