



若槻ボランティア室だより

NO.95

* *
 若槻第2ボランティア室
 (コミわかハウス内)
 電話・FAX 295-9550
 月曜日～金曜日
 8:30～17:00
 * *

わかつき なからまで 後期講座が 男子大楽 始まりました!

10月7日(火) 天気晴れ

開講式 / いよいよ後期講座が始まる。新入生4名を含む13名での船出である。

けん玉 / 日本けん玉協会長野県支部長の宮澤秀幸先生にけん玉の基本から教わる。ほめ上手な先生のおかげもあり、どんどん難しい技にも挑戦してみるが、「けん玉の基本は正しい持ち方と膝を使うこと」で終わるころには汗だくの膝がくがくに。

やはり練習してこそ上達があり、できるようになると難技を習得しようという意欲がわく。今後が楽しみ。



熱中のあまり、思わず無口に。

若槻子ども文庫 おはなし会

絵本と紙芝居の読み聞かせやパネルシアター・工作を楽しみに毎回元気なお友達が遊びに来てくれます。参加した子どもの様子から会のメンバーが絵本を選んでいきます。「子どもに絵本を読んでやりたいけどどんな本を?」と考えているパパさんやおじいちゃん・おばあちゃんもぜひ遊びに来てくださいね。申し込みは不要です。



楽しいパネルシアターの様子

毎月第2金曜日にコミュニティセンター三登山ホールにて開催。

なんでも福祉相談 12月の予定

●場所 コミわかハウス ●時間 13時～16時

日程	3日(水)	17日(水)
内容の一例	福祉全般	高齢者に関する相談
相談員	ケースワーカー	長野市包括支援センター 若槻ホーム 職員

※相談は無料で、秘密は固く守られます。また、予約制をとっていますのであらかじめご連絡ください。

※上記の日程・内容はあくまでも原則です。日程等の都合が合わない場合はご相談ください。

お天気にも恵まれた 花の種・苗の交換会 終了

10月8・9日に行われた花の種・苗の交換会は台風18号・19号に挟まれながらも好天に恵まれ、盛況のうちに終わりました。今回は万両や多肉植物など鉢物を持ってきてくださる方が多く、訪れた方も大喜び。年に2回のこの交換会、交換するものが無くてものぞいてみてください。次回は来年の5月の予定です。お楽しみに!

鑑賞菊が咲きました。

はつぎくかい
(菊栽培サークル 初菊会)

5月から丹精込めて育てていた三本仕立ての菊のつぼみが開きました。

菊の鉢はコミュニティセンターの駐輪場にて11月半ば位まで展示の予定です。もうごらんになりましたか?



カラーでないのが残念です。

このページに関するお問い合わせ・申し込みは

若槻第2ボランティア室(渡辺・宮澤) 電話295-9550

ボランティア募集

ぞろ目の会

今後の予定
12月12日(金)
(1月は日程の都合上お休みです)
13時30分～15時30分位
コミわかハウスにて 持ち物 裁縫道具

ぞうきん縫い
ボランティア

先日腰を痛めてしまいました。朝、起き上がるのも、入浴時に湯船をまたぐのも腰が痛いとはスムーズに動かず、まさに腰は体の要というのを身をもって実感。幸い数日で何とか痛みは治まりましたが、またいつ痛くなるかと思うと動きもぎこちなくなります。

腰痛について色々教えあうグループでも作りましょうか。さしずめ名前は「虎視射隊」、年代ばれますかね。(み)