



若槻ボランティア室だより

NO.96



若槻第2ボランティア室
(コミわかハウス内)
電話・FAX 295-9550
月曜日～金曜日
8:30～17:00


公開講座の お知らせ

1月は公開講座として
広く受講者を募集します。
※女性の参加も大歓迎!

【講座内容】

活かして増やそう大事なお金
～効果的な資産運用について～
講師 公認会計士 野路美徳先生

【日 時】 1月14日(水) 14時～15時

【場 所】 若槻コミュニティセンター
中会議室

準備の都合上、参加希望の方は12月26日
までにお申し込みください。

わかつき なちちゃって 男子大楽

後期講座目録

11月12日(水) 天気 曇りのち晴れ

エクササイズ / 今期から講師に女性が登場。方言続出! 話も楽しい清水由佳インストラクターに美しい姿勢はやわらかい体から、と教わる。まず足の指、次に足裏のツボ、そしてふくらはぎをもみ、最後は全身をストレッチとヨガでほぐして伸ばす。体を伸ばした後の椅子とボールを使ったエクササイズは大笑いの中終了となった。うっすら汗ばみ、帰る背中に来た時よりまっすぐになっていたことは言うまでもない(はず)。



なんでも福祉相談 1月の予定

●場所 コミュニティハウス ●時間 13時～16時

日 程	21日(水)
内 容	精神保健全般(生活相談)
相談員	<健康相談> ライフサポートりんどう職員と保健師が相談 に対応します ※ご本人以外の方からの相談もお受けします ※就労や生活上の相談もお受けします

- ※相談は無料で秘密は固く守られます。
- ※原則予約制です。あらかじめお電話ください。
- ※日程などが合わない場合もお問い合わせください。

なんちゃって男子大楽受講生と一緒にけん玉講座を受け早2か月。すっかりけん玉の奥深さに開眼し、誠に失礼ながら「けっ、しょせん子どもの遊びだろ」などと軽く見ていた以前の自分をタイムマシンで戻って叱り飛ばしたい心境です。先月号のお便りにも載せましたが、けん玉は基本が命。基本に忠実、そして地道に練習した結果、思いがけぬ上達をいたしました。どのくらい?とお思いの方、ぜひ第2ボランティア室にお越しください。特訓の成果をお見せいたしましょう。また「我こそは」と腕に覚えのある方のご指南も、お待ちしております。新しい年も一緒に、楽しみながら色々なことに挑戦していきましょう。来年もボランティア室だよりをよろしく願いいたします。(み)

このページに関するお問い合わせ・申し込みは
若槻第2ボランティア室(渡辺・宮澤)電話295-9550

ボランティア募集

ぞろ目の会

そうきん縫い
ボランティア

今後の予定

1月は日程の都合上お休みいたします。
2月2日(月) 3月3日(火) 午後1時～3時30分
場所 コミわかハウスにて 持ち物 裁縫道具
※雑巾が入用な施設からのご連絡もお待ちしております。

配食ボランティア「若槻ふれあい弁当の会」

お弁当の配達ボランティアを大募集中!

(昼食・夕食弁当の配達)
月に2日程度から 1時間位(件数により多少異なります)
昼弁当……10時～/夕弁当……15時30分～
曜日などをご相談ください。お電話お待ちしております。
問合せ先 電話 296-5933(福祉コーナー)まで